

مكتب المعلومات الدوائية

التفول (نقص انزيم G6PD)

ما هو التفول؟؟

هو مرض وراثي يصيب خلايا الدم الحمراء ، التي تقوم بحمل الأوكسجين من الرئتين الى كافة الجسم . وهو ناتج عن نقص في انزيم (G6PD) بحيث أن هذا النقص يسبب تكسير خلايا الدم و فقر الدم الانحلالي . ان تكسير خلايا الدم يحدث بطريقة مفاجئة عندما يتعرض الجسم للعدوى أو بعض المواد المؤكسدة (سواء أغذية أو أدوية) ، حيث أن تكسير الخلايا يكون بمعدل أكثر من الطبيعي. عادة ما يصيب هذا المرض الذكور وسكان قارة اسيا وافريقيا والبحر الأبيض المتوسط .

ما هي أعراض المرض؟؟

في الأغلب لا تظهر الأعراض على المرضى الا في حال تعرض الشخص لمحفز لبدء انحلال خلايا الدم و تكسيرها .

أعراض فقر الدم الانحلالي في المرضى المصابين بالتفول:

- الشحوب المفاجئ.
- اصفرار في لون الجلد والعينين.
- التعب والإعياء.
- ارتفاع في درجة الحرارة.
- نبض سريع وضعيف.
- سرعة التنفس.
- تغير لون البول ليصبح مثل لون الشاي.

المحفزات و العوامل المؤدية لتكسير خلايا الدم الحمراء:

- الاصابة بالعدوى البكتيرية أو الفيروسية.
- تناول بعض الأطعمة : الفول بكافة أشكاله وحتى استنشاق رائحة الفول.
- تناول بعض الأدوية :

الأدوية التي من المؤكد أن تسبب تحلل الدم :

اسم العلاج (عربي)	اسم العلاج (انجليزي)
بعض المضادات الحيوية	-Nitrofurantoin -Nitrofurazone -Ciprofloxacin -Moxifloxacin -Nalidixic acid -Norfloxacin -Ofloxacin -Chloramphenicol -Sulfonamides -Co-trimoxazole (Sulfamethoxazole+ Trimethoprim) -Sulfacetamide -Sulfadiazine -Sulfadimidine -Sulfamethoxazole -Sulfanilamide -Sulfapyridine -Sulfasalazine (Salazosulfapyridine) -Sulfisoxazole
بعض أدوية الملاريا	-Mepacrine -Pamaquine -Pentaquine -Primaquine

الأدوية التي قد تسبب انحلال الدم لكن ليس عند جميع المرضى:

اسم العلاج (عربي)	اسم العلاج (انجليزي)
بعض مسكنات الألم مثل الباراسيتامول و الأسبرين	Aspirin Paracetamol
الجليبنكلاميد (علاج السكري)	Glibenclamide
الفينيتوين (علاج للشحنات العصبية الزائدة)	Phenyton
بعض مضادات الحساسية	Diphenhydramine Tripeleennamine
بعض أدوية الضغط : الميثيل دوبا ، هيدرالازين	Methyropa Hydralazine
فيتامين (k)	Phytomenadione
الكولشيسين	Colchicine

- بعض المواد الكيميائية: مثل النفتالين.

كيف يشخص المرض؟؟

إذا كان أحد أفراد العائلة المقربين يعاني من نقص في انزيم (G6PD) أو إذا اشتكى الشخص من الأعراض السابقة بعد تعرضه لأحد المسببات يجب عمل فحص دم للتأكد من الإصابة بالمرض .

هل من علاج لهذا المرض؟؟

العلاج يعتمد على حدة الأعراض حيث يمكن للشخص المصاب أن يتمتع بحياة طبيعية جدا في حال تجنب الأدوية والأطعمة المحظورة والبعض الآخر يحتاج إلى نقل دم في حال حدوث فقر دم شديد .

ولضمان ذلك يجب اتباع التعليمات التالية:

- تجنب الأطعمة والأدوية والمواد الكيميائية المحفزة للمرض .
- عدم تناول أي دواء دون استشارة الطبيب.
- عند زيارة الطبيب يجب إخباره بالإصابة بالمرض.
- على الأم المرضع تجنب تناول الأطعمة والأدوية المحفزة للمرض عند إرضاع طفلها المصاب.
- الإسراع في إجراء فحص الدم في حالة الشك بالإصابة بالمرض.

إعداد الدكتورة الصيدلانية: إشراق العبويني

مشرف مكتب المعلومات الدوائية/ جامعة العلوم والتكنولوجيا الأردنية

إشراف الدكتورة الصيدلانية: نداء الرواشده

مسؤولة شعبة المعلومات الدوائية /مستشفى الملك المؤسس عبد الله الجامعي

هاتف: +٩٦٢٢٧٢٠١٠٠٠

فرعي: ٢٣٢٣٣

فاكس: +٩٦٢٢٧٢٠١٠٧٥

العنوان البريدي: Dio@just.edu.jo

٢٠١٤/٢/٢٦

