

تعليمات السلامة في استخدام السلالم

توصل السلالم المعدنية والخشبية الرطبة الكهرباء لمنع حدوث الصدمة الكهربائية، يجب تغليف أعلى السلم المعدني (V-ladder) بغطاء بلاستيكي واقى. يجب تفحص السلالم وأسطح العمل المعدنية بشكل دوري لكشف التالف منها وصيانتها وإصلاحه قبل أن تضعف ولا تتحمل الأوزان الواقعة عليها. ومهما اختلفت أشكال وأنواع السلالم فهناك شروط سلامة عامة يجب توفرها وإتباعها في عملية استعمال وتخزين وصيانة السلالم، ومن هذه الشروط ما يلي:

- ١ يجب تحديد السلالم التي تحتوي على عيوب وخلل وتعليمها باللون الأحمر وعدم استعمالها حتى يتم إصلاحها، إذا لم يمكن بالإمكان إصلاحها يجب قصها نصفين وإتلافها نهائياً.
- ٢ عند اختيار السلم يجب فحصه فحصاً دقيقاً للتأكد من سلامة كافة أجزائه قبل أن يتم استعماله.
- ٣ يجب أن يكون طول السلم كاف بحيث يغطي ارتفاع مكان العمل وليسهل الوصول إليه.
- ٤ عند تثبيت السلم فإن الوضع السليم للسلم بأن تكون النسبة بين الأفقي والعمودي ١:٤.
- ٥ يجب ربط السلم من الأعلى وتثبيتته أيضاً من الأسفل، لمنع انزلاقه.
- ٦ يجب أن لا يرتقي السلم أكثر من شخص واحد في آن واحد.
- ٧ - يجب أن تبقى إحدى يدي مرتقي السلم ممسكة دائماً بإحدى أجزائه وأن لا يفلت كلتا يديه تحت أي ظرف من الظروف.
- ٨ - يجب المحافظة على أن تكون الأرض التي عليها السلم مستوية وغير موحلة، لأن ذلك يساعد على الانزلاق.
- ٩ - يجب المحافظة على أن قدمي مرتقي السلم نظيفة وخالية من المواد التي تساعد على الانزلاق كالزيوت والوحل الخ.
- ١٠ - يجب المحافظة على نظافة درجات السلالم خالية من الزيوت والشحوم باستمرار.
- ١١ - يجب تجنب حمل الأشياء الثقيلة أثناء ارتقاء السلم لأن ذلك يؤدي إلى الانزلاق.
- ١٢ - يجب المحافظة على أن تحمل العدد اليدوية اللازمة للعمل بالطريقة الصحيحة باستعمال حقيبة تربط على وسط مرتقي السلم لتجنب سقوط مثل هذه العدد على الأشخاص المتواجدين بقرب السلم.
- ١٣ - يجب عدم طلاء السلالم - لأن الطلاء يغطي عيوب السلم ويصعب كشفها مما يتسبب في الحوادث والإصابات نتيجة لخلل في السلم.
- ١٤ - إذا وجدت أية مخاطر نتيجة لوجود تمديدات كهربائية في المنطقة المستعمل بها السلم فيجب استعمال السلالم الخشبية مع مراعاة أن تكون غير مبللة.
- ١٥ - إذا كان هناك أي خطر بأن يسقط الأشخاص اللذين يرتقوا السلم فيجب إقامة حواجز واقية (درازين) على جانبي السلم.
- ١٦ - يجب أن يبرز السلم عن السطح المراد الوصول إليه بمسافة لا تقل عن (١ م) من أجل استخدام الجزء البارز لغرض الإمساك به خوفاً من السقوط وأن لا يقف العامل على أعلى من الدرجة الثالثة من الأعلى وأن لا يحاول مد ذراعيه أكثر من العادي للوصول إلى المكان المطلوب.
- ١٧ - يجب أن تتحمل السلالم الأحمال الواقعة عليها.
- ١٨ - يجب أن لا تنصب السلالم أمام الأبواب، إلا إذا كانت مغلقة بأحكام.
- ١٩ - يجب عدم استعمال السلالم لغير الغاية المخصصة من أجلها مثل: استعمالها كمنصة أفقية أو كسلال... الخ.
- ٢٠ - يجب أن لا توضع السلالم على الصناديق أو الأجسام غير الثابتة للحصول على ارتفاعات إضافية.
- ٢١ - يجب على مرتقي السلم أن لا يخرج عن نطاق مركز الثقل بالنسبة للسلم، وذلك بإزاحة جسمه يميناً أو يساراً خارج حدود السلم.
- ٢٢ - يجب عدم محاولة إزاحة السلم أو نقل السلم من مكان لآخر أثناء تواجد أي شخص على السلم.
- ٢٣ - يمكن تزويد أرجل السلالم بقواعد مطاطية تمنع انزلاق أرجل السلم.

- ٢٤ - يجب أن يراعى بأن يثبت السلم بعيداً عن مكان عبور العربات أو السيارات لتلافي اصطدامها به مما يؤدي إلى سقوطه.
- ٢٥ - تحتاج السلالم الطويلة إلى منصات للوقوف عليها كل ١٠ م.
- ٢٦ - يجب أن لا تحتوي السلالم المحمولة على نتوءات أو على درجات زلقة .
- ٢٧ - عدم ربط سليمين مع بعضهما البعض بطريقة الجدل.
- ٢٨ - يجب أن لا يزيد أقصى طول للسلم المحمول عن .
- السلم العادي الممتد عن ١٠ م .
- سلم الخشب القابل للامتداد والمكون من جزأين عن ٢٠ م .
- السلم المعدني القابل للامتداد المكون من جزأين عن ١٦ م .
- السببية عن ٦,٥ م .

تعليمات السلامة في استخدام الأدراج

- ١ - يجب المحافظة على الأدراج نظيفة وجافة . وإذا لم يكن ذلك ممكناً يجب تغطيتها بمواد تؤمن احتكاكاً جيداً.
- ٢ - يجب أن تكون الدرجات مستوية، غير منحدره، وأن يكون عمقها مناسباً.
- ٣ - التأكد من عدم وجود عوائق فوق الرأس عند نهاية الدرج.
- ٤ - يجب أن تحتوي الأدراج على درابزين . وأن تحتوي الأدراج العريضة على درابزين مثبت على جانبي الدرج.

تعليمات السلامة في استخدام الدرابزينات

- ١ - يجب أن يزود كل سطح مشي مرتفع - السقالات، الممرات، الأدراج، والمنصات. بدرابزين حماية يتكون من سياج عند المقدمة ، في الوسط وألواح عند أصابع القدمين.
- ٢ - يجب وضع درابزين حماية على كل فتحة أرضية من كافة جوانبها باستثناء الجانب الذي يدخل منه العامل إلى الدرج والسلالم.

تعليمات التعامل السليم مع السقالات

- ١ . يجب أقامه السقالة على ارض مستوية وإذا لم تكن طبيعة الأرض مستوية فيجب تسويتها وخصوصاً الأماكن التي يقام عليها الدعامات الرأسية.
- ٢ . يجب استعمال قواعد خشبية توضع أسفل الدعامات الراسية لحفظ هذه الدعامات بشكل ثابت ورأسي دوماً.
- ٣ . يجب أن لا تقل سماكة القاعدة الخشبية عن (١,٥) أنش ولا تقل عن عرض (٩) أنش وان تكون كل قاعدة خشبية قد سندت دعامتين رأسيين في نفس الوقت ويجب عدم استعمال قطع من الطوب أو الأخشاب البالية من أجل هذا الغرض.
- ٤ . يجب ربط السقالة بأي هيكل إنشائي ثابت ومتين لمنع سقوطها وانهارها وان تكون المرابط المستعملة أفقية دائماً لزيادة ثبات وقوة السقالة، وان يكون الربط كل (٢٠) قدم طولي وكل (١٣) قدم رأسي.
- ٥ . يجب تدعيم السقالة دائماً بدعامات قطرية من الواجهة الأمامية للسقالة لزيادة ثباتها وقوتها.
- ٦ . يجب عدم القيام بأعمال الحفريات بالقرب من السقالة لان هذا يؤدي إلى أضعاف أرضية السقالة مما يؤدي إلى انهيارها.
- ٧ . أن لا يزيد ارتفاع السقالة عن (٣,٥) × عرض قاعدة السقالة) إذا استعملت داخل المبنى بعيدة عن تأثير الرياح وان لا يزيد ارتفاعها عن (٣ × عرض قاعدة السقالة) إذا استعملت خارج مبنى معرضة لتأثير الرياح .
- ٨ . يجب تأمين العجلات لمنع حركتها بواسطة الفرامل المزودة بها أو أدوات الأمان الأخرى وذلك حسب تصنيع السقالة.

٩ . عند نقل السقالة من مكان لآخر فيجب دفع السقالة من قاعدتها السفلى بعد أن يتم تحرير العجلات من الفرامل.

للقاية من مخاطر سقوط الأشخاص أو المواد يجب مراعاة الشروط التالية

- ٠١ يجب أن تكون منصات العمل الخشبية كاملة التغطية بالألواح الخشبية بحيث تكون متلاصقة وأن لا يوضع لوح خشبي فوق الآخر.
- ٠٢ يجب إقامة سياج على كافة جوانب المنصة بحيث يكون ارتفاع الدرابزين عن منصة العمل ما بين (٩٢) سم أو (١١٥) سم.
- ٠٣ يجب إقامة حواجز جانبية على كافة حواف المنصة وتكون هذه الحواجز عبارة عن ألواح خشبية توضع بشكل جانبي ويجب أن لا يقل ارتفاع هذه الحواجز عن (٦) أنش.
- ٠٤ يجب أن لا تزيد المسافة ما بين منصة العمل والهيكل الإنشائي عن (١٢) أنش وإذا زائدات عن هذا الحد لأي ظرف كان فيجب إقامة درابزين وحواجز جانبية من هذا الجانب أيضا.
- ٠٥ أثناء العمل على إقامة السقالة أو إنزالها فيجب على جميع العاملين على ذلك استعمال أحزمة السلامة.
- ٠٦ عند إنزال السقالة أو نقلها من مكان لآخر (السقالة المتحركة) فيجب مراعاة أن تكون السقالة خالية من الأشخاص – المواد وجميع العدد اليدوية.
- ٠٧ يجب تثبيت سلالم على السقالات من اجل الصعود إلى منصات العمل والنزول منها ويمنع التسلق على السقالة.
- ٠٨ يفضل وينصح تثبيت حبال على أبعاد متفاوتة على السقالة من اجل استعمالها من قبل الأشخاص الموجودين على السقالة وذلك في حالة نشوب حريق أو أي حالة تستدعي إخلاء السقالة من الأشخاص بأسرع وقت ممكن.
- ٠٩ يجب فحص السقالة دورياً وباستمرار للتأكد من سلامة جميع أجزاء السقالة.
- ١٠ لتجنب الصعقات الكهربائية نتيجة التماس الكهربائي فيجب عدم تمديد أية أسلاك كهربائية على السقالات وإذا دعت الحاجة لمثل هذه التمديدات فيجب المحافظة على أن تكون هذه الأسلاك معزولة تماماً على السقالة.