

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

#### ما هو الـديفرين (Differin®/Adapalene)؟

الديفرين هو دواء يحتوي على مادة فعالة (أدالين) مشتق من فيتامين أ، يستخدم موضعياً على الجلد المصاب بالرؤوس السوداء و البقع و البثور كمضاد للالتهابات.

#### دواعي الاستعمال

- يستخدم موضعياً لعلاج حب الشباب و اخفاء الآثار و البقع.

#### الأشكال الدوائية

يتواجد ديفرين على هيئة كريم بتركيز ٠,١% ليناسب البشرة الجافة و الحساسة و على هيئة جل بتركيز ٠,١% ليناسب البشرة الدهنية و المختلطة (التي تجمع صفات البشرة الجافة و الدهنية في نفس الوقت).



#### الجرعات / و طريقة أخذ العلاج

##### الجرعات :

يستخدم مرة واحدة يومياً مساءً قبل النوم.

في حال حدوث تهيج، قلل عدد مرات الاستخدام بعد استشارة الطبيب.

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

#### طريقة أخذ العلاج :

- اغسل يديك قبل الاستخدام ثم اغسل المنطقة المصابة بالماء و تأكد من نظافة و جفاف الجلد قبل استخدام الديفرين.
- ضع طبقة رقيقة من الديفرين بأطراف الأصابع على المناطق المصابة و دلكها بلطف.
- تجنب وضعه على العين، الأذن، الشفاه، الجروح أو الحروق.
- اغسل يديك بعد الاستخدام.

#### ماذا أفعل في حال نسيان الجرعة

لا تقلق إذا نسيت أن تستخدم ديفرين في مواعيد و عندما تتذكر ابدأ باستخدام المستحضر مرة ثانية بنفس الطريقة السابقة.

#### طريقة تخزين الدواء

يحفظ الديفرين في مكان جاف بعيد عن الحرارة والرطوبة بعيداً عن متناول أيدي الأطفال حيث أن الدواء قد يضرهم.  
يحفظ الدواء في درجة حرارة الغرفة (أقل من ٢٥ درجة مئوية) و لا يجوز تجميده و لا تستخدمه بعد انتهاء فترة الصلاحية المكتوبة على العبوة.

#### ماذا يجب أن أعرف عن علاجي

- قد تشعر في البداية أن الحالة تزداد سوءاً، و لكن غالباً تظهر فوائد الديفرين بعد شهرين أو ثلاثة أشهر كحد أقصى، فلا تستعجل النتائج.
- بعد الاستخدام لمدة ٣ شهور على الأكثر يجب إستشارة الطبيب لمراجعة الحالة و معرفة هل يوجد نتائج إيجابية أم سلبية.
- استخدام كميات أكبر من الكمية المطلوبة من ديفرين لا تزيد من فعالية الدواء بل قد تزيد الآثار الجانبية.
- لا يوضع على الحروق والجروح والخدوش و المناطق المصابة بالأكزيما.
- لا يوضع على العين، فتحة الأنف أو الشفاه، وفي حال وضع على هذه المناطق يجب غسلها فوراً بالماء.
- لا يجب وضع ديفرين ثم تعريض المنطقة لأشعة الشمس، لذا ينصح بوضع واق

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

- للشمس أو تغطية المنطقة.
- يمنع استخدامه من قبل الأشخاص الذين يعانون من حساسية مفرطة من المكون الأساسي أو أحد مكوناته أو حساسية فيتامين أ.
- لا يوضع ديفيرين على الثدي أثناء الرضاعة.
- لا يستخدم للأطفال تحت سن ١٢ سنة.
- يسبب ديفيرين جفاف في الجلد؛ لذا قد تحتاج إلى استخدام مرطب.
- يمكن استخدام ديفيرين مع مستحضرات علاج حب الشباب الأخرى و التي تحتوي على ( بنزويل بروكسايد أو اريثروميسين أو كلينداميسين ) و يجب وضع تلك المستحضرات أثناء النهار و وضع ديفيرين قبل النوم.
- يمكن استخدام مستحضرات التجميل التي لا تحتوي على مواد مسببة لحب الشباب و لا تسبب رؤوس سوداء أو تؤدي الى جفاف وتهيج الجلد.

### الأعراض الجانبية ومتى يجب الاتصال بالطبيب :

#### ⚠️ الأعراض الجانبية الأكثر شيوعاً:

جفاف الجلد، تقشير الجلد، احمرار و تهيج الجلد، احساس بلسعات بسيطة بعد وضع الدواء، حكة، حروق الشمس في حال استخدامه بالنهار و التعرض للأشعة المباشرة.

#### ⚠️ يجب استدعاء مقدم الرعاية الصحية:

بحال حدوث تهيج شديد للجلد أو ظهور أعراض الحساسية من الدواء ( صغير، ضيق في الصدر، حرارة، حكة، حكة شديدة، ازرقاق في الجلد، تشنجات و انتفاخ بالوجه أو اللسان أو الحلق أو الشفاه).

### هل يستعمل في المرأة الحامل و المرأة المرضع

- يجب عدم استخدام دواء ديفيرين أثناء فترة الحمل.
- يستخدم بحذر بعد استشارة الطبيب للمرأة المرضع، و لكن يجب عدم وضعه على منطقة الثدي أثناء الرضاعة.

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

#### التداخلات الغذائية و الدوائية مع علاجي

##### التداخلات الدوائية:

إذا كنت تتناول أي من الأدوية التالية أخبر الطبيب أو الصيدلاني :

المكملات الغذائية و الفيتامينات التي تحتوي على فيتامين أ، الادوية التي تحتوي على حمضُ الغليكُوليك، الادوية التي تزيد من حساسيتك للضوء، وحبوب علاج حب الشباب الفموي (الايزوتريتينوين)، المنتجات التي تحتوي على الكحول(مثل دُهُون الحلاقة)، و المنظفات او الصابون الذي له تأثير جفاف قوي على البشرة.

#### الفحوصات الدورية التي علي القيام بها عند أخذ العلاج

بعد الاستخدام لمدة ٣ شهور على الأكثر يجب إستشارة الطبيب لمراجعة الحالة ومعرفة هل يوجد نتائج إيجابية أم سلبية.

اعداد طلاب دكتور صيدلة : هبة علعلي و رغد الخضر

إشراف الدكتورة الصيدلانية : إشراق العبويني