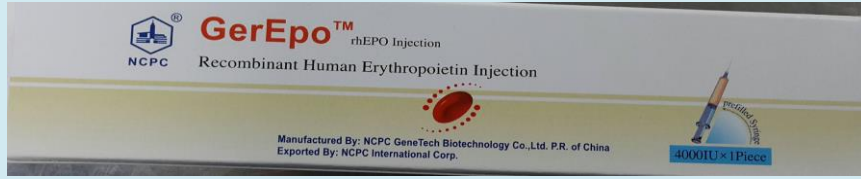


## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

## ما هو إريثروبويتين Erythropoietin (جير ايبو GerEPO™) الحقن المعبئة مسبقا ؟

يحتوي جير ايبو على المادة الفعالة إريثروبويتين، وهو هرمون يحفز إنتاج خلايا الدم الحمراء من نخاع العظم.



### دواعي الاستعمال :

#### يستعمل جير ايبو لعلاج :

- ١- فقر الدم المرتبط بالفشل الكلوي المزمن للمرضى الذين يخضعون أو لا يخضعون للغسيل الكلوي لتقليل الحاجة إلى عمليات نقل الدم.
- ٢- للعلاج والوقاية من فقر الدم المصاحب للعلاج الكيميائي لدى مرضى السرطان.
- ٣- الحد من عمليات نقل الدم لدى المرضى الذين يخضعون للعمليات الجراحية التي يرافقها احتمالية كبيرة لفقدان الدم.

### الأشكال الدوائية :

- يتواجد هذا العلاج على شكل حقنة مسبقة التعبئة تحتوي على ٢٠٠٠ وحدة / مل ، ٤٠٠٠ وحدة / مل.
- تحتوي كل عبوة على حقنة واحدة.

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

#### الجرعات / و طريقة أخذ العلاج :

##### طريقة أخذ العلاج :

##### ❖ أسلوب وطريقة الحقن

يتم إعطاء الدواء حقنا تحت الجلد.

##### ❖ تعليمات تحضير وحقن جير ايبو

##### الخطوة الأولى: الإعداد لإجراء الحقن:

○ قم بإخراج الحقنة من الثلاجة، انتظر 30 دقيقة حتى تصبح درجة حرارة المحلول في الحقنة مشابهة لدرجة حرارة الغرفة، لا تنزع غطاء الإبرة أثناء الانتظار. إن وصول المحلول إلى درجة حرارة الغرفة سيجعل عملية الحقن أكثر راحة لك. لا تقم بتدفئة الدواء بأي وسيلة أخرى كالمياه الساخنة أو المايكرويف ولا تعرضها لأشعة الشمس المباشرة.

○ لا ترحّ الحقنة.

○ قم بغسل يديك بالصابون و الماء الدافئ.

##### الخطوة الثانية: التحقق من صلاحية الدواء للإستخدام:

○ لا تستخدم الدواء في الحالات التالية:

أ- إذا كان محلول الحقنة معكرا أو إذا احتوى على جزيئات، فالمحلول يجب أن يكون صافيا لا لون له.

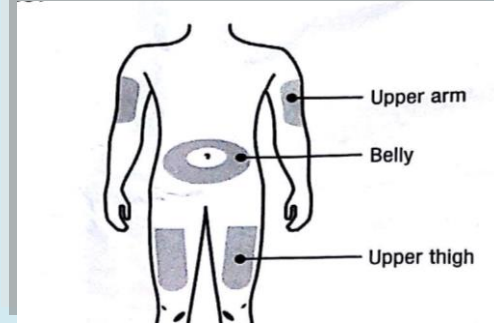
ب- إذا كان أي جزء من أجزاء الحقنة مشققا أو مكسورا.

ت- إذا كان تاريخ انتهاء الصلاحية الموجود على علبة الدواء قد انقضى.

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

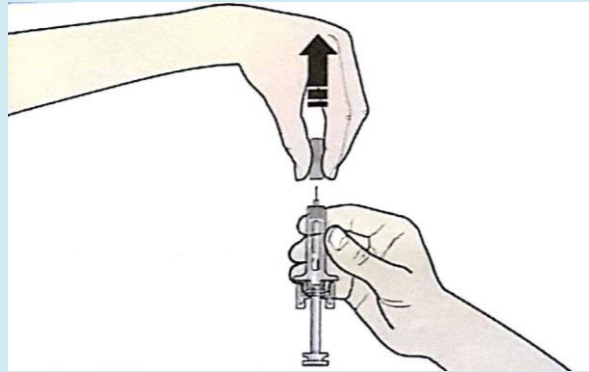
### تعرف على دوائك

#### الخطوة الثالثة: اختيار وتحضير مكان الحقن :



- أ- إختار موضعا للحقن على الفخذ، أو البطن، أو أعلى الذراع.
- ب- يجب أن يبعد موضع كل حقنة جديدة حوالي ٣ سم عن موضع الحقنة السابقة.
- ت- لا تقم بالحقن في المناطق التي يكون بها الجلد حساس أو به كدمات أو احمرار أو تصالب.
- ث- في حال اخترت البطن موضعا للحقن، ابعد بمقدار اصبعين عن السرة.
- ج- في حال اخترت أعلى الذراع موضعا للحقن، يجب أن يساعدك شخص آخر في أخذك للحقنة.
- ح- نظف الموضع الذي سيتم الحقن به بمسحة الكحول باستخدام حركة دائرية واتركه ليجف.
- خ- لا تلمس هذه المنطقة قبل الحقن.

#### الخطوة الرابعة: أخذ الحقنة :

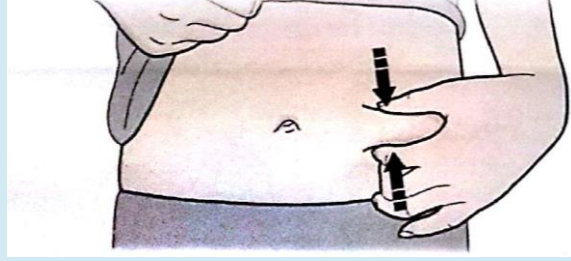


- قم بنزع غطاء الحقنة بحذر بحركة مستقيمة بعيدا عن الحقنة، واحرص على عدم

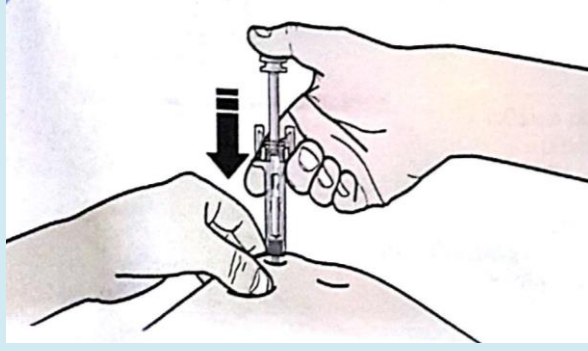
## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

لمس الإبرة وعلى عدم ملامستها لأي سطح.



○ بعد تطهير الجلد، قم بتكوين طية من الجلد، مستعملا إحدى يديك وأمسكها بإحكام.



○ قم بإمسك الحقنة بيدك الأخرى بحيث تشكل زاوية قدرها ٤٥-٩٠ درجة.

○ قم بدفع الحقنة داخل الجلد بحركة سريعة.

○ قم بالضغط على المكبس ببطء لحقن السائل ( قد يحتاج الأمر لمدة ٢ - ٥ ثواني ) لكي يتم إفراغ الحقنة مع الحفاظ على الجلد مطويا.

○ عندما تصبح الحقنة فارغة، إسحب الحقنة إلى خارج الجلد مع الحفاظ على نفس زاوية الإدخال.

○ قد يكون هناك قطرات من الدم بموضع الحقن. يمكنك الضغط على موقع الحقن بقطعة من القطن أو الشاش لمدة ١٠ ثواني. لا تفرك موضع الحقن. عند الحاجة، يمكنك تغطية موضع الحقن بضمادة.

○ يجب عدم إعادة استعمال حقنة جير ايبو على الإطلاق وتخلص من أي جزء متبقي في الحقنة .

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك



○ بعد الإنتهاء من حقن جبر ايبو، قم بإعادة وضع غطاء الإبرة قبل التخلص منها.

#### ❖ الجرعات:

- تختلف جرعة الدواء باختلاف دواعي الإستعمال و العمر.
- يجب مراجعة الطبيب بشكل دوري لإجراء الفحوصات اللازمة لتعديل الجرعة بناءا عليها.

#### - عند البالغين:

- فقر الدم المرتبط بالفشل الكلوي المزمن:  
✓ للمرضى الذين يخضعون أو لا يخضعون للغسيل الكلوي:  
الجرعة : ٥٠-١٠٠ وحدة/كغ ثلاث مرات بالأسبوع.
- علاج والوقاية من فقر الدم المصاحب للعلاج الكيميائي لدى مرضى السرطان:  
الجرعة : ١٥٠ وحدة/كغ ٣ مرات بالأسبوع أو ٤٠٠٠٠ وحدة مرة واحدة في الأسبوع حتى استكمال العلاج الكيميائي.
- الحد من عمليات نقل الدم لدى المرضى الذين يخضعون للعمليات الجراحية التي يرافقها احتمالية كبيرة لفقدان الدم :  
الجرعة : ٣٠٠ وحدة/كغ في اليوم لمدة ١٥ يوما ( تبدأ ١٠ أيام قبل الجراحة إلى يوم الجراحة ولمدة ٤ أيام بعد الجراحة).

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

#### - عند الأطفال:

- فقر الدم المرتبط بالفشل الكلوي المزمن:
  - ✓ للمرضى الذين يخضعون أو لا يخضعون للغسيل الكلوي:  
الجرعة : من عمر شهر إلى ١٦ سنة، ٥٠ وحدة/كغ ثلاث مرات  
بالأسبوع.
- لعلاج والوقاية من فقرالدم المصاحب للعلاج الكيميائي لدى مرضى السرطان :  
الجرعة :من عمر ٥ سنوات فما فوق ، ٦٠٠ وحدة/كغ مرة واحدة بالأسبوع .

#### ماذا أفعل في حال نسيان الجرعة

إذا نسيت أن تحقن نفسك بـ جبر ايبو قم بأخذ الجرعة بأقرب وقت ممكن ولكن إذا كان وقت الجرعة القادمة فلا تقم بمضاعفة الجرعة التالية لتعويض الجرعة الفائتة.

#### طريقة تخزين الدواء

- احفظ جبر ايبو في الثلاجة على درجة حرارة ٢- ٨ درجة مئوية .
- لا تحفظ جبر ايبو في مجمد الثلاجة.
- احتفظ بالحقن مسبقة التعبئة داخل العلبة الخارجية و ذلك لحمايتها من الضوء .
- لا تستعمل هذا الدواء بعد انتهاء تاريخ الصلاحية المدون على علبة الدواء.
- في حال اضطررت إلى إخراج جبر ايبو من الثلاجة وحفظه على درجة حرارة الغرفة يجب أن لا تتعدى المدة ٥ ايام .
- احفظ الدواء بعيدا عن متناول الأطفال.

#### ماذا يجب أن أعرف عن علاجي:

- هذا الدواء لا يعطى في حالات فقر الدم الحاد فهو لا يعتبر بديل عن الحاجة لنقل الدم.
- لا تستخدم هذا الدواء إذا كنت تعاني من الحساسية للإريثروبويتين.
- لا تستخدم هذا الدواء إذا كنت تعاني من ارتفاع ضغط الدم غير المنضبط.
- يجب أن تبلغ طبيبك إذا كنت تعاني من مشاكل في القلب ( مثل الذبحة الصدرية أو احتشاء في عضلة القلب ) أو أصبت من قبل بجلطة دماغية قبل تلقي علاج جبر ايبو .
- يجب أن تبلغ طبيبك إذا كنت تعاني من النوبات الصرعية قبل تلقي جبر ايبو.

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

- في حال شعرت بضيق في التنفس، يجب عليك مراجعة طبيبك.
- إذا كنت بحاجة لإجراء عملية جراحية فالرجاء إبلاغ طبيبك أنك تتلقى جير ايبو، لأنه قد يزيد من احتمالية الإصابة بالتجلطات الدموية .
- استخدام جير ايبو بحذر شديد للرضع الذين اعمارهم تقل عن شهر بسبب عدم وجود دراسات تؤكد إمكانية استخدامه بشكل آمن في هذه الفئة العمرية.

### الأعراض الجانبية ومتى يجب الاتصال بالطبيب :

#### ❖ الأعراض الجانبية :

##### ❖ الشائعة:

- ارتفاع في ضغط الدم.
- صداع .
- الغثيان والقيء.
- السعال.
- حكة و طفح جلدي .
- حمى.
- وجع في المفاصل.
- تفاعل موضعي عند مكان الحقن قد يظهر على هيئة ألم و إحمرار أو شعور بالحكة.

##### ❖ نادرة الحدوث :

- الجلطات الدموية و الدماغية .
- النوبات الصرعية .
- احتشاء عضلة القلب.

#### ❖ يجب استدعاء مقدم الرعاية الصحية:

- ظهور علامات حدوث ردة فعل خطيرة على الحياة (حساسية) ، ويتضمن ذلك الصفير خلال التنفس والإحساس بضيق في الصدر، الحمى، الحكة، سعال شديد، ازرقاق في لون الجلد، نوبات صرعية، أو تورم في الوجه أو الشفتين أو الحلق أو اللسان.
- ظهور علامات ارتفاع ضغط الدم مثل الصداع الشديد أو نزيف من الأنف أو طنين في الأذنين.

### هل يستعمل في المرأة الحامل و المرأة المرضع

- يترك خيار السماح باستخدام هذا الدواء للمرأة الحامل للطبيب من خلال معرفته الكاملة للوضع الصحي للمريضة وما إذا كانت بحاجة ماسة له أم لا.

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

- في حالة الأم المرضعة فإنه لا يوجد دراسات كافية ويوصى باستخدامه بحذر .

### التداخلات الغذائية و الدوائية مع علاجي

- لا يوجد تأثير للأطعمة والمشروبات على جبر ايبو.
- حسب الدراسات التي أجريت للآن لا توجد أي تفاعلات دوائية لجبر ايبو مع أي من الأدوية الأخرى ولكن في حال كنت تأخذ أحد الادوية التالية مع جبر ايبو- ليناليدومايد، ثاليدومايد، بوماليدومايد - عليك إخبار طبيبك بذلك، لأنه قد يزيد من احتمالية التجلطات الدموية .

### الفحوصات الدورية التي علي القيام بها عند أخذ العلاج

- فحص الهيموغلوبين أسبوعيا حتى وصوله للمستوى المطلوب ثم بعد ذلك يصبح شهريا على الأقل لمرضى الفشل الكلوي المزمن.
- فحص مستوى مخزون الحديد قبل وخلال أخذ جبر ايبو بشكل دوري.
- فحص ضغط الدم بشكل دوري.

إعداد الدكتورة الصيدلانية: هيا محمود بلاسمة

و تمارا منذر العلاك

بإشراف الدكتورة الصيدلانية: إشراق العبويني