

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

ما هي لصقة النيكوتين (Nicotine Patch) ؟؟

- لصقة النيكوتين هي منتج طبي للمساعدة على الإقلاع عن التدخين ، وتعمل اللصقة عن طريق تزويد الجسم بالنيكوتين من خلال الجلد فتعطي الجسم الكمية التي يحتاجها من هذه المادة ، فيقلل الأعراض الناتجة من ترك التدخين.

دواعي الاستعمال

تستخدم لصقة النيكوتين لمساعدة الأشخاص المدخنين للإقلاع عن التدخين.

الأشكال الدوائية

- هي عبارة عن لاصق تحتوي على تراكيز مختلفة من النيكوتين (٧، ١٤، ٢١ ملغم) ويمكن وضعها في أماكن مختلفة مثل الكتف ، الصدر ، أو البطن.



الجرعات / و طريقة أخذ العلاج

- يوضع اللاصق مباشرة بعد إزالة الغلاف ، وتضغط عليه برفق لمدة ١٠ ثواني على منطقة نظيفة ، جافة و خالية من الشعر في المنطقة المرادة وفي كل مرة نغير مكان وضع اللاصق ، ويجب عليك غسل اليدين قبل وبعد وضع اللاصق.

- يتم وضع اللاصق لمدة ما بين ١٦ الى ٢٤ ساعة كحد أقصى.

- اذا كنت تدخن أكثر من ١٠ سجائر يوميا:
فابدأ بأخذ اللاصق الذي يحتوي على ٢١ ملغم لمدة ٦ اسابيع ثم اللاصق الذي يحتوي على ١٤ ملغم لمدة اسبوعين ثم اللاصق الذي يحتوي على ٧ ملغم لمدة اسبوعين .

- اذا كنت تدخن أقل من ١٠ سجائر يوميا:
فابدأ بأخذ اللاصق الذي يحتوي على ١٤ ملغم لمدة ٦ اسابيع ثم اللاصق الذي يحتوي على ٧ ملغم لمدة اسبوعين .

- اذا كان الشخص يشعر برغبة شديدة للتدخين عند الاستيقاظ ، فينصح بوضعها لمدة ٢٤ ساعة ، واخذ اللاصق الاخر مباشرة بعد ازالة اللاصق الاول.

- لا تستعمل اكثر من لاصق للمرة الواحدة ، ولا تضعها لاكثر من ٢٤ ساعة.

ماذا أفعل في حال نسيان الجرعة

- في حال نسيان الجرعة فعليك وضعها حال تذكرها.

- لا تستعمل لاصقين في نفس الوقت.

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

طريقة تخزين الدواء

- يحفظ في درجة حرارة الغرفة و بعيدا عن الرطوبة (دورة المياه والمطبخ) ، وبعيدا عن متناول يد الأطفال .

ماذا يجب أن أعرف عن علاجي (أهميته ، فترة العلاج ، بعض التحذيرات)

- اذا كنت تعاني من الضغط ، فعليك مراقبة قراءات الضغط لديك بشكل دوري.
- ممكن ان يحتوي اللاصق على معادن ، فعليك خلعها اذا كنت تريد عمل صورة MRI.
- لا تحاول قص اللصقة أو العبث بها لأن ذلك يؤثر على فعاليتها و فقدان محتواها.

الاثار الجانبية للدواء التي قد تحدث و طرقة التعامل معها ان حدثت

- اذا عانيت من (انتفاخ ، حكة ، احمرار الجلد) في مكان اللصقة و لم تتحسن خلال أربع أيام عليك مراجعة الطبيب .
- اذا عانيت من الأعراض التالية: انتفاخ الوجه أو اللسان أو الفم أو الشفاه أو الحلق أو صعوبة في التنفس عليك مراجعة الطوارئ فوراً.
- تسارع في دقات القلب عليك مراجعة الطبيب.
- اذا كان الشخص يعاني من مشاكل في النوم والاحلام المزعجة ، ينصح بوضع اللاصق لمدة ١٦ ساعة وازالتها قبل النوم مباشرة ، و اخذ اللاصق الاخر في الصباح التالي.

هل يستعمل في المرأة الحامل و المرأة المرضع

- يحظر التدخين أو استخدام أي من بدائل التدخين الدوائية خلال فترة الحمل .
- يجب عليك إخبار طبيبك في حال كنت حاملاً أو تريدين الحمل مستقبلاً .

● خلال فترة الرضاعة ينصح باستشارة الطبيب قبل استخدام لصقة النيكوتين

التداخلات الغذائية و الدوائية مع علاجي

- يستعمل بحذر مع هذه الادوية:
- ينبغي عليك إخبار الصيدلاني والطبيب في حال كنت تتناول أدوية أخرى ، لأن الأدوية قد تؤثر على مستوى النيكوتين كما قد يقوم الآخر بنفس المفعول مما قد يسبب بعض الأعراض الجانبية ، ومن أمثلة تفاعلات الأدوية مع لصقة النيكوتين :

١. انترفيرون ألفا بي ٢ : قد يقلل من نسبة النيكوتين بالدم .

٢. دواء منع الحموضة (السيميتيدين) يؤدي إلى زيادة تركيز النيكوتين في الجسم .

الأدينوسين : النيكوتين يقوم بتعزيز تسريع دقات القلب من الأدينوسين

الفحوصات الدورية التي علي القيام بها عند أخذ العلاج

- راقب معدل ضربات القلب ، والضغط بشكل دوري قبل و أثناء العلاج.

٢٠١٤/٤/٧

عمل الدكتور الصيدلاني: محمد علي

تحت اشراف الدكتورة الصيلانيه : نداء الرواشده ، بيان عباينة.