

تعرف على دوائك

ما هو إيتانيرسيبت (ENPREL) Etanercept ؟

إيتانيرسيبت: هو دواء بيولوجي مثبط للمناعة وذلك عن طريق تثبيطه لنوع خاص من البروتينات تسبب الالتهاب في الجسم .



دواعي الاستعمال

- في البالغين (١٨ عاماً فأكثر) يستخدم لعلاج:
- ١- التهاب المفاصل الروماتويدي المتوسط أو الشديد.
 - ٢- التهاب المفاصل المصاحب للصدفية.
 - ٣- مرض الصدفية المتوسط أو الشديد.
 - ٤- التهاب الفقرات التصلبي المزمن الشديد .

الأشكال الدوائية

يتواجد هذا العلاج على شكل حقنة (سرنجة) مسيقة التعبئة تحتوي على محلول صافي، عديم اللون أو لونه أصفر باهت معد للحقن، بقوة ٢٥ مجم و ٥٠ مجم/ملي لتر.

تحتوي كل عبوة على ٢ أو ٤ أو ١٢ حقنة (سرنجة) و عدد مساوٍ من مسحات الكحول.

الجرعات

تختلف جرعه الدواء باختلاف دواعي الاستعمال و العمر:

- **عند البالغين (سن ١٨ عاماً أو أكثر):**
- التهاب المفاصل الروماتويدي، التهاب المفاصل المصاحب لمرض الصدفية و التهاب الفقرات التصلبي:
الجرعة المعتادة هي ٥٠ مجم مرة واحدة في الأسبوع تحت الجلد و يمكن إعطائها بجرعة ٢٥ مجم مرتين أسبوعياً.
- مرض الصدفية اللويحي:
تبدأ الجرعة ب ٢٥ مجم أو ٥٠ مجم مرة أسبوعياً أو يمكن إعطاء ٥٠ مجم مرتين أسبوعياً لمدة تصل إلى ١٢ أسبوعاً، تتبع ب ٢٥ مجم مرتين أسبوعياً أو ٥٠ مجم مرة واحدة في الأسبوع

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

➤ عند الأطفال و المراهقين:

يعطى لحالات التهاب المفاصل الروماتويدي لعمر \leq سنتين وللصدفية لعمر \leq ٤ سنين و الجرعة تعتمد على الوزن.

طريقة أخذ الدواء

يتم اعطاء الدواء حقناً تحت الجلد.

خطوات اعداد وحقن الدواء

الخطوة الأولى: الإعداد لإجراء الحقن

- ١- اختر للعمل سطحاً نظيفاً مستويًا و جيد الإضاءة.
- ٢- قم بإخراج حقنة واحدة من الثلاجة و مسحة كحول واحدة، لا تقم برجّ الحقنة.
- ٣- انتظر ١٥-٣٠ دقيقة حتى يصل المحلول في الحقنة إلى درجة حرارة الغرفة، لا تنزع غطاء الإبرة أثناء الانتظار. إنَّ وصول المحلول إلى درجة حرارة الغرفة سيجعل عملية الحقن أكثر راحة لك. لا تقم بتدفئة الدواء بأي وسيلة أخرى كالمياه الساخنة أو المايكرويف.
- ٤- قم بجمع المعدات الإضافية التي قد تحتاجها أثناء الحقن، مثل مسحة الكحول و قطعة القطن أو الشاش.
- ٥- قم بغسل يديك بالصابون و الماء الدافئ.
- ٦- تفقد المحلول داخل الحقنة، استخدمه فقط إذا كان صافياً أو لونه أصفر باهت أو عديم اللون و خالياً من الشوائب التي يمكن رؤيتها بوضوح.

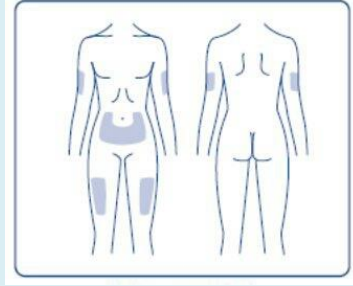
الخطوة الثانية: اختيار موضع الحقن

- ١- أماكن الحقن التي ينصح بحقن الدواء بها (انظر إلى الصورة في الأسفل):
 - الجزء الأوسط لمقدمة الفخذ
 - البطن (المنطقة المفضلة)، ينصح أن يكون الحقن بعيداً عن السرة بما لا يقل عن مسافة ٥ سنتيمترات .

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

- المنطقة الخارجية بأعلى الذراع، و لكن لا تستخدم هذه المنطقة إذا كنت تقوم بحقن الدواء لنفسك.



٢- يجب استخدام موضع مختلف للحقن في كل مرة، و يجب أن يتم كل حقن جديد على بعد ٣ سنتيمترات على الأقل من موضع الحقن السابق. لا تقم بالحقن في المناطق التي يكون بها الجلد حساس أو به كدمات أو احمرار أو تصلب.

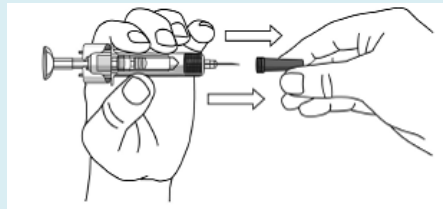
٣- في حال كنت من المصابين بمرض الصدفية، لا تقم بالحقن مباشرة في المناطق التي بها جلد مرتفع أو سميك أو التي بها احمرار أو جلد متقشر.

الخطوة الثالثة: الحقن

١- نظف الموضع الذي سيتم الحقن به بمسحة الكحول باستخدام حركة دائرية، لا تلمس تلك المنطقة مرة أخرى قبل الحقن.

٢- قم بنزع غطاء الحقنة عن طريق جذبها بقوة بحركة مستقيمة بعيداً عن الحقنة (كما هو موضح بالصورة). احرص على عدم ثني أو التواء الغطاء أثناء نزعه لتفادي تلف الإبرة.

عند نزع الغطاء قد تلاحظ وجود قطرة من السائل على طرف الإبرة و هذا شيء طبيعي. لا تقم بلامسة الإبرة أو تسمح بلامستها لأي سطح. لا تقم بلامسة أو الضغط على المكبس لأن ذلك قد يؤدي إلى تسرب السائل إلى الخارج.

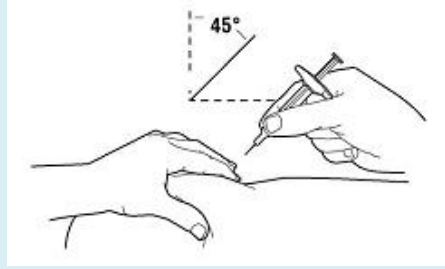


٣- عند جفاف الجلد بعد تطهيره، أمسك به بين أصبعيك بقوة بيد واحدة (قم بتكوين طية من الجلد)، تناول الحقنة باليد الأخرى ممسكاً بها كالعقلم.

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

٤- قم بدفع الإبرة بالكامل داخل الجلد بحركة سريعة و قصيرة بزواوية تتراوح بين ٤٥ و ٩٠ درجة (انظر للصورة بالأسفل). احرص على ألا تدفع بالإبرة إلى داخل الجلد ببطء أو بقوة زائدة.



٥- عند دخول الإبرة بالكامل داخل الجلد، يمكنك إفلات الجلد الذي تمسك به. قم بتثبيت الحقنة باليد الحرة عن طريق الإمساك بها بالقرب من قاعدتها. عندئذ قم بالضغط على المكبس لحقن المحلول ببطء و بمعدل ثابت.

٦- عندما تصبح الحقنة فارغة، اسحب الإبرة إلى خارج الجلد مع الحفاظ على نفس زاوية الإدخال. قد يكون هناك نزيف بسيط بموضع الحقن. يمكنك الضغط على موقع الحقن بقطعة من القطن أو الشاش لعشرة ثواني. لا تقم بتدليك موضع الحقن. عند الحاجة، يمكنك تغطية موضع الحقن بضمادة.

٧- تستخدم الحقنة مسبقة التعبئة لمرة واحدة فقط.

٨- قم بإعادة وضع غطاء الإبرة قبل التخلص منها.

ماذا أفعل في حال نسيان الجرعة

تناول الجرعة فور تذكرك لها. و لكن إذا كان موعد الجرعة التالية هو اليوم التالي لا تتناول الجرعة التي نسيتهما و استمر بعد ذلك في حقن الدواء حسب المعتاد. لا تتناول جرعة مضافة (أي جرعتان في نفس اليوم) لتعويض الجرعة التي نسيتهما.

طريقة تخزين الدواء

- لا تستخدم الدواء بعد انتهاء تاريخ الصلاحية المدوّن على الحقنة مسبقة التعبئة.
- يحفظ في الثلاجة على درجة حرارة (٢- ٨ درجة مئوية)، لا يجب تجميد الدواء.

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

- احتفظ بالحقن مسبقاً التعبئة داخل العلبة الخارجية و ذلك لحمايتها من الضوء.
- احفظ الدواء بعيداً عن متناول الأطفال.

ماذا يجب أن أعرف عن علاجي

- لا يستطيع هذا العلاج شفاء هذه الأمراض إنما يساهم في تقليل الأعراض الناجمة عن الالتهاب؛ فهو يبطئ تلف المفاصل لديك و يحسن من قدرتك على أداء الأنشطة اليومية المعتادة.
- لا تستخدم هذا الدواء إذا كنت تعاني من الحساسية للإتانيروسبيبت أو عند ظهور أي من أعراض الحساسية مثل ضيق في الصدر أو طفح جلدي.
- لا تستخدم هذا الدواء إذا كنت تعاني من العدوى الشديدة أو معرض للإصابة بعدوى الدم.
- كن حذراً عند استخدام هذا الدواء فإنه يزيد من احتمالية الإصابة بالعدوى، لذلك تجنب الأماكن المزدحمة، وتزداد نسبة حدوث العدوى إذا كنت على وشك إجراء عملية جراحية كبرى أو إذا كنت تعاني من مرض السكري.
- قد يسبب هذا الدواء اضطرابات في الدم التي قد تتطلب إيقاف الدواء، لذلك يفضل إجراء فحوصات الدم بشكل دوري.
- إذا كنت تعاني من اضطرابات في الجهاز العصبي أو العين مثل مرض التصلب العصبي المتعدد أو التهابات العصب البصري، يجب إخبار طبيبك، سيحدد ما إذا كان هذا الدواء ملائماً لك أم لا.
- يجب إخبار طبيبك إذا كنت تعاني من سرطان الغدد الليمفاوية أو اضطرابات في الدم أو ضعف في عضلة القلب.
- قد يسبب هذا الدواء مشاكل في الجلد، إذا لاحظت أي تغيير على شكل الجلد أو نمو زوائد بسطح الجلد، يجب مراجعة طبيبك.
- يوجد لقاحات يجب عدم استخدامها أثناء استخدام هذا الدواء، مثل التطعيم المضاد لشلل الأطفال. عليك استشارة طبيبك قبل أخذ أيًا من هذه اللقاحات.
- إذا أصبت بجذري الماء، يجب إخبار طبيبك ليقرر ما إذا كان علاجك لجذري الماء ملائماً.
- يجب عدم استخدام هذا الدواء لعلاج التهاب الكبد الوبائي المرتبط بتعاطي الكحول.

الآثار الجانبية للدواء التي قد تحدث و طريقة التعامل معها إن حدثت

- العدوى (بما في ذلك البرد و التهاب الجيوب الأنفية و الالتهاب الشعبي و التهاب المسالك البولية و التهابات الجلد)، لذلك يجب تجنب المناطق المزدحمة.

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

- التفاعلات بموضع الحقن (تشمل الكدمات و الاحمرار و الحكة و الألم و التورم). تعد التفاعلات بموضع الحقن شائعة جداً، و لكنها لا تحدث غالباً بعد الشهر الأول من العلاج. بعض المرضى ظهرت لديهم تفاعلات بموضع الحقن الذي استخدم من قبل. لذا يجب تغيير موقع الحقن في كل مرة.
- الصداع.
- يزيد هذا الدواء فرصة الإصابة بسرطان الجلد، لذلك ينصح باستخدام واقي الشمس وارتداء ملابس واقية و تجنب التعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة.

إذا لاحظت أي مما يلي، قم بمراجعة طبيبك على الفور أو قم بزيارة قسم الطوارئ في أقرب مستشفى إليك :

- علامات عدوى خطيرة، مثل حمى شديدة مصحوبة بسعال أو ضيق في التنفس أو قشعريرة أو اجهاد أو ظهور مناطق حمراء ساخنة حساسة.
- علامات وجود اضطرابات بالدم، مثل النزيف أو الكدمات أو الشحوب.
- علامات لوجود اضطرابات بالأعصاب، مثل خدر أو وخز أو حدوث تغيرات في الرؤية أو ألم بالعين أو بداية الشعور بضعف في الذراع أو الساق.
- علامات تفاقم ضعف عضلة القلب، مثل التعب أو ضيق التنفس عند القيام بنشاط أو تورم في الكاحلين أو شعور بالامتلاء في العنق أو البطن أو ضيق التنفس أثناء الليل أو إزرقاق في الشفاه أو الأظافر.
- تفاعلات الحساسية أو الحمى أو حكة أو تكوين أجسام مضادة ذاتية أو مشاكل في البلع أو في التنفس أو شرى (أرتيكاريا و هي بقع مرتفعة من الجلد الأحمر أو الشاحب التي غالباً ما تسبب الحكة) . نادراً ما تحدث تفاعلات حساسية خطيرة . بالرغم من ذلك، فإن أي من الأعراض التي تشير إلى حدوث تستدعي عناية طبية فورية.

هل يستعمل في المرأة الحامل و المرأة المرضع:

- تأثير هذا الدواء على السيدات الحوامل غير معروف، لذلك لا ينصح باستخدامه أثناء الحمل. السيدات اللاتي يتناولن هذا الدواء يجب عليهن ألا يحملن، و في حال أصبحت المريضة حاملاً، يجب استشارة طبيبها.
- السيدات اللاتي يستخدمن هذا الدواء يجب ألا يمارسن الرضاعة الطبيعية حيث أنه من غير المعلوم ما إذا كان ينتقل إلى حليب الأم.

التداخلات الدوائية و العلاجية مع دوائي :

- يمكن استخدام هذا الدواء مع أو بدون طعام أو مشروبات.
- يجب عدم استخدام هذا الدواء مع أدوية أخرى مثل أناكينرا، أباتاسيبت، سلفاسلازين.

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

الفحوصات التي عليّ القيام بها عند أخذ العلاج:

- فحص السل قبل و خلال فترة العلاج.
- فحوصات الدم بشكل دوري.
- فحص التهاب الكبد الوبائي من النوع ب قبل أخذ العلاج لجميع المرضى، و لحاملي الفيروس خلال فترة العلاج.

إعداد:

الدكتورة الصيدلانية: سُرَى المحاسيس

الدكتورة الصيدلانية: ميس حمدان

اشرف الدكتورة الصيدلانية: إشراق العبويني