

## ما هو السايكلوسبورين (نيورال® Neoral)؟؟

يحتوي نيورال على المادة الفعالة السايكلوسبورين وهو دواء مثبط للمناعة .



### دواعي الاستعمال:

يستعمل نيورال في علاج :

- ١ . الصدفية الشديدة عند البالغين.
- ٢ . التهاب المفاصل الروماتويدي عند البالغين.
- ٣ . زراعة الاعضاء (الكلية ،الكبد،القلب،البنكرياس) للوقاية من رفض الجسم للعضو المزروع عند البالغين والاطفال.
- ٤ . رفض الجسم للعضو المزروع في المرضى الذين تلقوا من قبل ادوية اخرى مثبطة للمناعة.
- ٥ . زراعة النخاع العظمي عند البالغين والاطفال.
- ٦ . المتلازمة الكلوية (Nephrotic Syndrome) عند البالغين والاطفال .

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

#### الأشكال الدوائية

- كبسولات تحتوي على ١٠ او ٢٥ او ٥٠ او ١٠٠ مجم .
- محلول فموي (مرفق بسرنجات) يحتوي على ١٠٠ مجم / مليلتر.
- محلول وريدي.

#### الجرعات / و طريقة أخذ العلاج

##### الجرعات :

تختلف جرعه الدواء باختلاف دواعي الاستعمال و العمر:

##### ١-الصدفية

الجرعة : ٢,٥ ملغ / كغ /يوم مقسمة الى جرعتين واذا لم يحدث تحسن بعد شهر واحد يمكن زيادة الجرعة اليومية تدريجيا بمعدل ٠,٥-١ ملغ / كغ /يوم حتى حد أقصى ٤ ملغ/كغ/يوم.

##### ٢-التهاب المفاصل الروماتويدي عند البالغين

الجرعة : ٢,٥ ملغ / كغ /يوم مقسمة الى جرعتين واذا لم يحدث تحسن بعد شهر واحد يمكن زيادة الجرعة اليومية تدريجيا بمعدل ٠,٥-١ ملغ / كغ /يوم حتى حد اقصى ٥ ملغ / كغ / يوم.

##### ٣- زراعة الاعضاء (الكلية،الكبد،القلب،البنكرياس) للوقاية من رفض الجسم للعضو المزروع عند البالغين والاطفال

الجرعة عند البالغين والاطفال : ١٠-١٥ ملغ / كغ مقسمة الى جرعتين خلال ١٢ ساعة قبل الزرع ويتم المواظبة على هذه الجرعة لمدة اسبوع الى اسبوعين بعد الجراحة ، وبعد ذلك يتم خفض الجرعة تدريجيا حتى يتم الوصول الى الجرعة الاستمرارية من ٢-٦ ملغ/كغ/يوم.

##### ٤- زراعة النخاع العظمي عند البالغين والاطفال

الجرعة : ١٢,٥-١٥ ملغ/كغ / يوم مقسمة الى جرعتين قبل العملية بيوم واحد، ويتم اعطاؤها من ٣-٦ شهور.

##### ٥- المتلازمة الكلوية (Nephrotic Syndrome)

الجرعة عند البالغين : ٥ ملغ/كغ /يوم مقسمة الى جرعتين.

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

#### الكبسولات:

- ❖ لا ينبغي نزع الكبسولات من الشرائط الا قبل الاستعمال مباشرة .
- ❖ يجب ارتداء القفازات أثناء نزع الكبسولة من الشريط وتجنب ملامستها مباشرة مع الجلد لأنها تسبب تهيجه.
- ❖ عند فتح الشريط تظهر رائحة مميزة وهي تعتبر طبيعية ولا تدل على وجود اي خلل في الكبسولات.
- ❖ يجب ان تبتلع الكبسولات بالكامل مع كوب من الماء وعدم مضغها .
- ❖ يجب أخذ العلاج يوميا في نفس الوقت ، وتثبيت طريقة الأخذ (على معدة فارغة او ممتلئة).

#### المحلول السائل :

- ❖ يجب أن يتم تخفيف المحلول بالسوائل التالية (عصير البرتقال أو التفاح أو الحليب أو الحليب بالشوكولاته) وليس عصير الجريب فروت وتجنب التغيير المستمر للسائل.

١. افتح الغطاء البلاستيكي.



## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

٢. مزق حلقة الامان بالكامل .



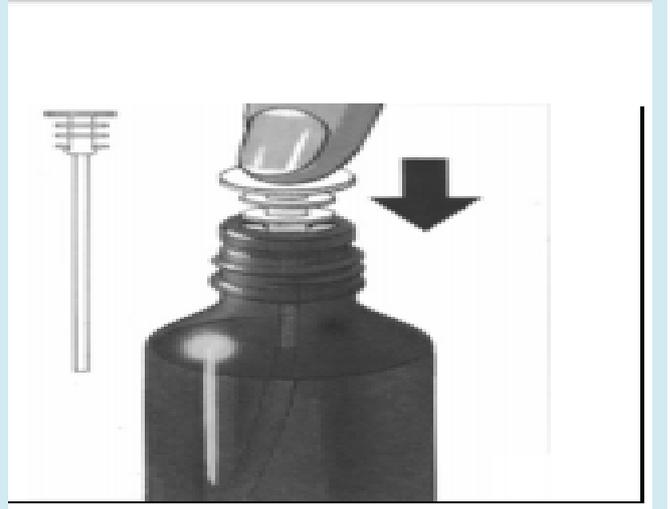
٣. انزع السدادة السوداء وتخلص منها .



## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

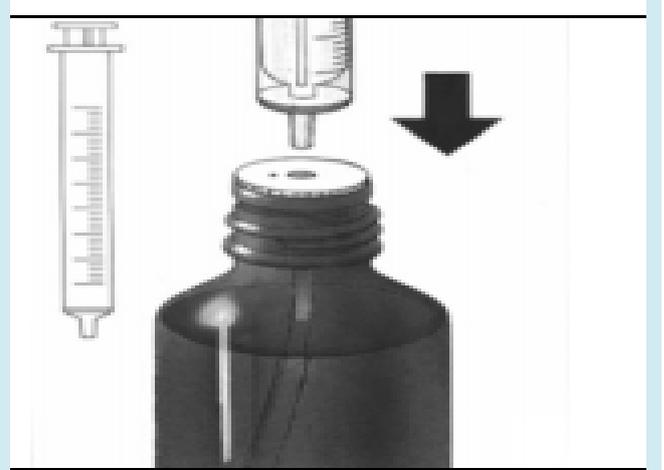
### تعرف على دوائك

٤. ادفع وحدة الانبوبة ذات السداة البيضاء بقوة داخل عنق الزجاجية .



٥. اختر السرنجة وفقا للحجم المطلوب استعماله :

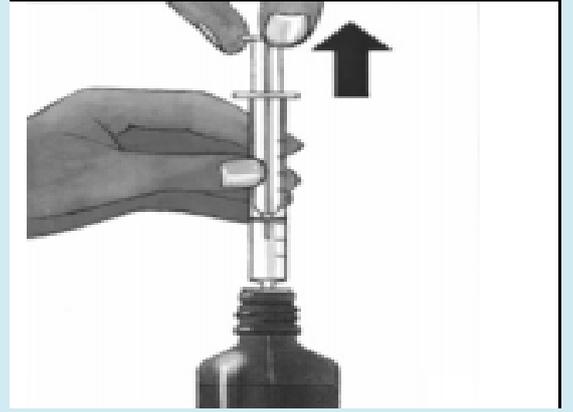
- تستخدم السرنجة ١ مللتر لقياس الاحجام اقل او تساوي ١ مللتر .
- تستخدم السرنجه ٤ مللتر لقياس احجام اكبر من ١ مللتر.
- اغرس السرنجه في السداة البيضاء .



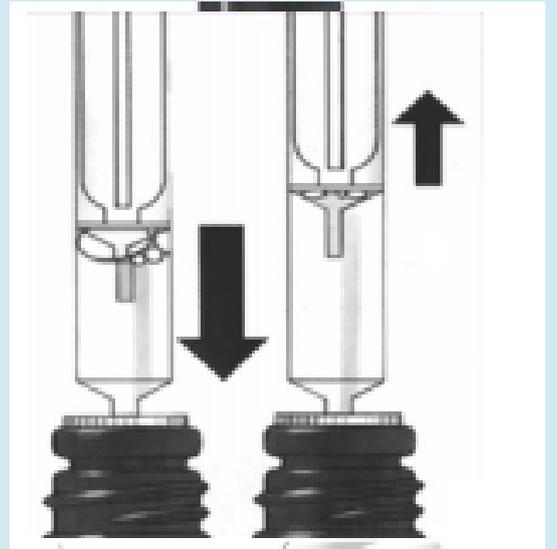
## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

٦. اسحب الكمية المطلوبة من المحلول (مع جعل الحافه السفلية للمكبس عند التدرج المقابل للحجم المطلوب استعماله).



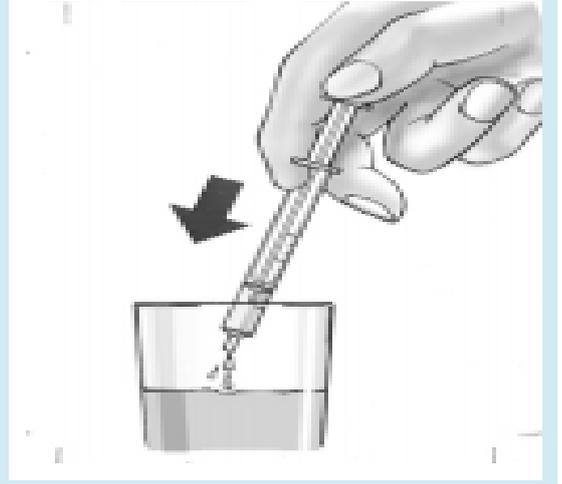
٧. أخرج أي فقاعات كبيرة بخفض وسحب المكبس بضعة مرات قبل نزع السرنجة المحتوية على الحجم المطلوب من المحلول من الزجاجية. وجود بضعة فقاعات صغيرة ليس له أهمية ولا يؤثر على الجرعة بأي حال.



## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

٨. ادفع المحلول من السرنجة في كوب زجاجي صغير من السائل المذكور أعلاه و تجنب أي تلامس بين السرنجة والسائل الموجود بالكوب .
٩. قم بتحريك المزيج بشكل جيد واشربه كاملا مباشرة.



١٠. بعد الاستعمال امسح السرنجة من الخارج فقط بمنديل جاف وأعدّها الى علبتها . لا تشطفها بالماء أو الكحول أو أي سائل آخر. يجب أن تظل السدادة البيضاء والأنبوبة في الزجاج. أغلق الزجاج بالغطاء اللولبي المرفق.



## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

#### ماذا أفعل في حال نسيان الجرعة

إذا نسيت أن تأخذ الجرعة في الوقت المحدد فيجب أن تبادر بأخذ الجرعة المنسية فور تذكرك، وإذا كان الوقت قريباً من موعد الجرعة الثانية لا تأخذ الجرعة المنسية (تجاهل الجرعة المنسية ولا تأخذ جرعتين في نفس الوقت) وخذ الجرعة الثانية في الوقت المحدد لها.

#### طريقة تخزين الدواء

- يجب ان تحفظ الكبسولات في درجة حرارة ٢٠-٢٥ درجة مئوية بعيداً عن الحرارة.
- يجب ان يحفظ المحلول الذي يؤخذ بالفم في درجة حرارة ١٥-٣٠ درجة مئوية (ولكن ليس بالثلاجة)، ولا ينبغي أن يحفظ في درجات حرارة أقل من ٢٠ درجة مئوية لأكثر من شهر واحد.
- بعد فتح المحلول يجب أن يستخدم خلال شهرين.
- لا تستعمل هذا الدواء بعد انتهاء تاريخ الصالحية المدون على علبة الدواء.
- احفظ الدواء بعيداً عن متناول الأطفال.

#### ماذا يجب أن أعرف عن علاجي:

- لا يستطيع هذا العلاج شفاء هذه الأمراض إنما يساهم في تقليل الأعراض الناجمة عنها.
- لا تستخدم هذا الدواء إذا كنت تعاني من الحساسية ضد السايكلوسبورين.
- إذا كنت تعاني من ارتفاع سكر الدم أو ضغط الدم فعليك مراقبتهما بشكل دوري.
- تجنب التعرض لأشعة الشمس المباشرة بدون حماية كافية، و عليك تفقد الجلد بشكل مستمر ومراجعة الطبيب في حالة ظهور تبقعات جلدية.
- يجب اخبار الطبيب في حالة وجود أي مشاكل في الكبد والكلى.
- تجنب الوجود في الأماكن المزدحمة، و عليك الابتعاد عن الناس الذين يعانون من أمراض معدية.
- يمنع استعمال اللقاحات مع هذا الدواء.
- يجب اخبار الطبيب في حالة الرغبة بالانجاب.
- توجد أسماء تجارية كثيرة لهذا الدواء، ولا يمكن استبدال أحدها بالآخر، وأي استبدال أو تغيير يجب أن يكون بمشورة الطبيب.

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

- يجب مراجعة الطبيب في حالة الشعور بالتحسن أو عدم الشعور به بعد فترة زمنية معينة ، وذلك لتحديد إمكانية تعديل الجرعة أو إيقاف الدواء.

### الأعراض الجانبية ومتى يجب الاتصال بالطبيب :

#### الأعراض الجانبية:

- ارتفاع ضغط الدم.
- غثيان ، قيء ، ألم بطني ، اسهال ، تضخم اللثة.
- زيادة الشعور في الجسم.
- زيادة دهنيات الدم.
- رعشة وصداع .
- ارتفاع في وظائف الكلى.
- حالات عدوى في الجهاز التنفسي.

#### يجب استدعاء مقدم الرعاية الصحية:

- ظهور علامات نزيف مثل وجود دم مصاحب للسعال او وجود الدم في البول والبراز.
- ظهور علامات لوجود اضطراب في الكبد مثل تغير لون البول الى اللون الغامق أو اصفرار لون الجلد والعيون.
- ظهور علامات لوجود اضطراب في الأعصاب مثل الخدران في الاطراف و مشاكل في الذاكرة .
- ظهور ألم مفاجئ في الصدر وزيادة في دقات القلب وضيق في التنفس .
- ظهور علامات عدوى شديدة مثل الحرارة العالية، ارتباك ، تشوش ذهني ، ضعف عام في الجسم.
- ظهور علامات ارتفاع ضغط الدم مثل الصداع الشديد المفاجئ وتشوش في الرؤيا.
- ظهور علامات ارتفاع سكر الدم مثل الشعور بالعطش الدائم بشكل كبير ، الحاجة الدائمة للتبول ، جفاف الفم والحلق ، و الصداع الدائم والمستمر.
- ظهور علامات تغير وظائف الكلى مثل تغير كمية البول ، صعوبة أو ألم أثناء التبول ، و وجود دم في البول.
- ظهور علامات ارتفاع البوتاسيوم في الدم مثل التعب والاعياء الشديدين ، الغثيان والتقيؤ ، اضطرابات في التنفس ، والآم في الصدر.

#### هل يستعمل في المرأه الحامل و المرأه المرضع

- لا ينبغي استعمال نيورال أثناء الحمل ما لم تكن الفائدة المتوقعة تفوق المخاطر.
- إذا كنت أما مرضعة، فيجب أن تتوقفي عن الارضاع ،حيث انه ينتقل الى حليب الأم ويؤثر على الرضيع.

## التداخلات الغذائية و الدوائية مع علاجي

### • التداخلات الغذائية:

- يؤدي تناول المتزامن لعصير الجريب فروت الى زيادة تركيز النورال في الدم وبالتالي زيادة الاثار الجانبية له ، وبالتالي يجب الامتناع عن تناوله نهائيا .
- يجب تجنب المشروبات الكحولية.
- يجب تجنب الاكثار من تناول الأغذية الغنية بالبوتاسيوم (الخضار والفواكه الطازجة مثل الموز والتمر).

### • التداخلات الدوائية:

- يتفاعل دواء النورال مع الأدوية الخافضة للدهنيات (statins) ، حيث يزيد من نسبة تركيزها في الدم، لذلك يجب عليك مراجعة الطبيب في حالة شعورك بألم شديد بالعضلات.
- يجب عدم تناول المضادات الحيوية أو مضادات الفطريات بدون علم الطبيب ؛لأنها تعمل على زيادة تركيز النورال في الدم .
- يجب اخبار الطبيب في حالة الرغبة في تناول حبوب منع الحمل ؛لأنها تعمل على زيادة تركيز النورال في الدم .
- يجب عدم أخذ مسكنات الألم الغير ستيرويدية دون علم الطبيب ؛لأنها تعمل على زيادة تركيز النورال في الدم وتأثيره على الكلى .

☒ هذه القائمة ليست كاملة ، توجد أدوية أخرى تتفاعل مع هذا الدواء ، لذلك يجب اخبار الطبيب أو الصيدلاني عما يتناوله المريض من أدوية اخرى بما فيها الأدوية التي تشتري بدون وصفة طبية والأدوية العشبية .

### الفحوصات الدورية التي علي القيام بها عند أخذ العلاج

- فحص دم بشكل دوري.
- فحص تركيز الدواء في الدم بشكل دوري.
- فحص وظائف الكلى والكبد بشكل دوري.
- مراقبة ضغط الدم بشكل دوري.
- مراقبة علامات العدوى.
- مراقبة مستوى الدهون في الدم.

إعداد الدكتورة الصيدلانية: رولا محمد عبد الواحد .

و الدكتورة الصيدلانية :دجلة اكرم بني مصطفى.

بإشراف الدكتورة الصيدلانية: إشراق العبويني.