

## ما هو مايكوفينولات ( Mycophenolate )

هو دواء مثبط للجهاز المناعي وبذلك فهو يمنع رد فعل الجهاز المناعي في الجسم ضد النسيج أو العضو المزروع .

يوجد شكلين صيدلانيين لهذا الدواء :

- ميكوفينولات الصوديوم مثل مايفورتك ( Myfortic )
- ميكوفينولات موفيتيل مثل سيلسيبت ( Cellcept )



## دواعي الاستعمال

• مايفورتك: للوقاية من الرفض الحاد للكلية المزروعة في المرضى البالغين.

- سيلسيبت: (١) : للوقاية من الرفض الحاد للعضو المزروع في المرضى البالغين الذين أجريت لهم عملية زرع الكلى أو القلب أو الكبد .
- (٢) الحمى الذؤابية ( SLE ) .
- (٣) الصدفية.

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

#### الأشكال الدوائية

- مايفورتك : اقراص مغلفة طويلة المفعول ( ١٨٠مجم أو ٣٦٠ مجم )
- سيلسيبت : (١) كبسولات ( ٢٥٠ مجم )  
(٢) اقراص ( ٥٠٠ مجم )  
(٣) معلق فموي ( ٢٠٠ مجم/مل ( ١٦٠ مل ) )  
(٤) حقن وريدية ( ٥٠٠ مجم )

#### الجرعات / و طريقة أخذ العلاج

##### الجرعات للبالغين

###### مايفورتك:

زراعته الكلى ٧٢٠ مجم مرتين يوميا ، الجرعة الاجمالية اليومية هي ١٤٤٠ مجم .

###### سيلسيبت:

زراعته الكلى : (١) كبسولات/اقراص عن طريق الفم ( ١ جم مرتين يوميا ) ، لا يوصى بأخذ جرعات اكثر من ٢ جم يوميا.

(٢) حقن وريدية ( ١ جم مرتين يوميا ) .

زراعته القلب : (١) كبسولات/اقراص عن طريق الفم (١,٥ جم مرتين يوميا) .

(٢) حقن وريدية ( ١,٥ جم مرتين يوميا ) .

زراعته الكبد : (١) كبسولات/اقراص عن طريق الفم ( ١,٥ جم مرتين يوميا ) .

(٢) حقن وريدية ( ١ جم مرتين يوميا ) .

الحمى الذؤابية : كبسولات/اقراص عن طريق الفم ( ١ جم مرتين يوميا لمدة ٦ أشهر ) .

الصدفية : كبسولات/اقراص عن طريق الفم ( ٢-٣ جم يوميا ) .

##### الجرعات للأطفال

زراعته الكلى : يجب استشارة الطبيب لحساب الجرعة المطلوبة بناء على طول و وزن الطفل .

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

#### طريقة أخذ العلاج:

مايفورتك أو سيلسيبيت :

- يتم بدء العلاج خلال ٤٨ ساعة بعد عمليه الزرع .
- يتم تناول الدواء على معدة فارغة (ساعة قبل الأكل أو ساعتين بعد الأكل).
- لا ينبغي سحق الأقراص المغلفة للحفاظ على سلامة الغلاف .
- تجنب استنشاق محتوى الكبسولة أو ملامستها للجلد .
- يتم اخذ العلاج في نفس الوقت يوميا .

#### ماذا أفعل في حال نسيان الجرعة

- خذ الجرعة فور تذكرها إلا إذا حان وقت الجرعة التي تليها فتخطاها ولا تأخذ جرعتين في نفس الوقت.

#### طريقة تخزين الدواء

- ١) يحفظ في عبوته الاصلية بعيدا عن الضوء .
- ٢) يحفظ بعيدا عن متناول الأطفال .
- ٣) يحفظ في درجة حرارة لا تزيد عن ٣٠ درجة مئوية .
- ٤) لا يستخدم بعد انتهاء فتره الصلاحية .
- ٥) اغلاق العبوه جيدا في حاله عدم الاستعمال ، و ابقائها بعيدا عن الرطوبة.

#### ماذا يجب أن أعرف عن علاجي:

- هذا الدواء مثبط للمناعة، لذا يجب الابتعاد عن الاماكن المزدحمة لتفادي الاصابة بعدوى البكتيريا أو الطفيليات أو الفطريات.
- يجب على المريض عدم التبرع بالدم خلال فترة العلاج ولمدة ٦ اسابيع بعد وقف العلاج.
- يجب عدم التعرض المباشر للشمس و استخدام واقي الشمس خلال فترة العلاج لأن الدواء يؤدي الى زيادة حساسية الجلد للشمس ويزيد من خطر الاصابة بسرطان الجلد.

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

- يجب على المريض ملاحظة أعراض رفض الجسم للعضو المزروع (الحمى، الم وانتفاخ في المنطقة المحيطة بالعضو المزروع، انخفاض وظائف العضو المزروع).
- يمنع استخدام هذا الدواء خلال فترة الحمل ويجب استخدام وسيلتين فعاليتين لمنع الحمل.
- يجب عدم التبديل بين الأشكال الصيدلانية للميكوفينوليت بدون استشارة الطبيب لأن درجة الامتصاص تختلف بين شكل صيدلاني و آخر.
- يجب على مرضى السكري مراقبة مستوى السكر في الدم بشكل دقيق.

### الأعراض الجانبية ومتى يجب الاتصال بالطبيب :

#### الأعراض الجانبية :

- عدوى فيروسية وبكتيرية وفطرية (عدوى المسالك البولية والتنفسية، التهاب الانف والبلعوم، نزلة معوية ، التهاب الجيوب الانفية ، تسمم في الدم)
- اضطرابات الدم والجهاز الليمفاوي (نقص خلايا الدم البيضاء، فقر الدم، نقص الصفائح الدموية )
- اضطرابات الايض والتغذية (نقص الكالسيوم والمغنيسيوم في الدم، زيادة حمض البوليك في الدم، زيادة أو نقص البوتاسيوم في الدم، ارتفاع مستوى السكر في الدم و ارتفاع مستوى الكولسترول )
- اضطرابات نفسية وعصبية (القلق، الدوخة والصداع، ارق )
- اضطرابات قلبية (ارتفاع أو انخفاض ضغط الدم ، خفقان ، ألم في الصدر ، سوائل وانتفاخ في الأطراف )
- اضطرابات جلدية (زيادة حساسية الجلد للشمس، حكة).
- اضطرابات معوية ( ألم معوي ، اسهال أو امساك ، انتفاخ ، غثيان ، تقيؤ ، عسر هضم)
- ارتفاع أنزيمات الكبد.
- اضطرابات كلوية وبولية (ارتفاع الكرياتينين في الدم )
- اضطرابات تنفسية ( كحة ، صعوبة في التنفس)

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

• أخرى ( ارتفاع درجة حرارة الجسم ، تعب في الجسم )

✚ يجب استدعاء مقدم الرعاية الصحية :

• إذا أصبح هنالك حمل او كانت هناك نية للحمل.

• إذا لاحظ المريض تغيرات على الجلد.

• إذا اصبح هنالك خسارة كبيرة في الوزن، تعرق ليلي، انتفاخ في الغدد او على الجلد.

• إذا حصل اي اعراض للعدوى مثل الحمى، ألم في الحلق، ألم في الأذن أو الجيوب الانفية، زياده أو تغير في لون البلغم، تقرحات في الفم او عدم التأم الجروح.

• إذا أصبح هنالك مشاكل في الذاكرة، اكتئاب، تغير في المزاج.

• إذا أصبح هنالك مشاكل في الكلى مثل التغير في كميته البول، صعوبة و ألم أثناء التبول.

### هل يستعمل في المرأة الحامل و المرأة المرضع

اثناء الحمل :

(١) يحظر استعمال هذا الدواء أثناء الحمل بسبب زيادة مخاطر التشوهات الخلقية للجنين .

(٢) يجب أن لا تكون المرأة القادرة على الإنجاب حامل عند قيامها لفحص الحمل خلال الأسبوع السابق لبدء العلاج بهذا الدواء.

(٣) يجب استعمال وسيلتين فعالتين لمنع الحمل قبل و أثناء العلاج ، و لمدة ٦ أسابيع بعد وقف العلاج وهذا ينطبق على الرجل ايضا إذا كان هو من يأخذ العلاج.

اثناء الرضاعة :

• يجب الامتناع عن الرضاعة الطبيعية أثناء تلقي العلاج و لمدة ٦ أسابيع بعد وقف العلاج.

## التداخلات الغذائية و الدوائية مع علاجي

### التداخلات الغذائية:

يقلل الطعام نسبة امتصاص مايكوفينوليت، لذا ينصح بتناول الدواء على معدة فارغة .

### تداخل الدواء مع الأدوية الأخرى :

(١) مضادات الحموضة التي تحتوي على هيدروكسيد المغنيسيوم والالمنيوم : تؤدي الى تقليل امتصاص المايكوفينوليت ، لذا يجب المبادعة بينهم لمدة ساعتين على الاقل.

(٢) الادوية الخافضة للدهون (الكولستيرامين ) : تقلل نسبة المايكوفينوليت في الدم ، لذا يمنع الاستخدام المتزامن بينهم.

(٣) موانع الحمل المحتوية على الاستروجين والبروجستيرون :يؤدي المايكوفينوليت الى تقليل نسبة هذه الادوية في الدم ، وينصح باستخدام طرق أخرى بديلة أو مضافة اليها لمنع الحمل.

(٤) الادوية المثبطة للمناعة ( السايكلوسبورين ) : يؤدي الى تقليل نسبة المايكوفينوليت في الدم ، ينصح بالمراقبة الدقيقة عند الاستخدام المتزامن.

(٥) الادوية المثبطة للمناعة ( التاكروليمس ) : يؤدي الى زيادة سمية المايكوفينوليت في الجسم ، لذا يمنع استخدامهم في آن واحد .

(٦) المضادات الحيوية : يؤدي الى تقليل فاعلية المايكوفينوليت ، وبالتالي يجب ان يكون استعمال هذه الادوية مصحوبا بمراقبة دقيقة لفاعلية الدواء.

(٧) المطاعيم الغير فعالة : المايكوفينوليت يؤدي الى تقليل فاعلية هذه المطاعيم وينصح بأخذ المطاعيم قب البدء بالعلاج بأسبوعين وإذا تم التطعيم اثناء أخذ العلاج يجب إعادة التطعيم بعد ٣ اشهر من وقف العلاج .

(٨) المطاعيم الحية : المايكوفينوليت يؤدي الى زيادة سمية هذه المطاعيم أو تقليل فعاليتها لذلك يجب عدم استخدام هذه المطاعيم خلال فترة العلاج ولمدة ٣ أشهر على الأقل من وقف العلاج.

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

#### الفحوصات الدورية التي علي القيام بها عند أخذ العلاج

- (١) فحص الدم ( أسبوعيا خلال الشهر الأول ) ثم مرتين شهريا خلال الشهر الثاني و الثالث ثم شهريا خلال السنة الأولى .
- (٢) فحوصات وظائف الكبد و الكلى .
- (٣) فحص الحمل ( فوريا قبل البدء باستعمال الدواء ثم بعد البدء باستعمال الدواء ب ٨ - ١٠ ايام و خلال فتره العلاج ) .
- (٤) فحص التهاب الكبد الوبائي قبل البدء باستعمال الدواء .

إعداد الدكتور الصيدلاني : أحمد الجهماني

و الدكتور الصيدلاني أحمد العاني

بإشراف الدكتورة الصيدلانية : إشراق العبويني