

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

ما هي القطرة العينية تيمولول (Timolol eye drop)

ينتمي التايمولول لمجموعة مضادات المستقبلات بيتا الأدرينالية، وتستخدم القطرة العينية منه لخفض الضغط داخل العين.



دواعي الاستعمال

يستعمل تيمولول :

لعلاج ارتفاع ضغط العين سواء كان مصحوبا بالغلوكوما (زرق العين) او غير مصاحب لها.

الأشكال الدوائية

يتواجد هذا العلاج على شكل محلول عيني (قطرة) مسبقة التعبئة بتركيز ٠,٢٥% و ٠,٥% وتحتوي كل عبوة على ٥مل من المحلول.

الجرعات / و طريقة أخذ العلاج

الجرعات :

تحدد الجرعة من قبل الطبيب فقط وذلك حسب حالة المريض.

الجرعات للبالغين والأطفال من عمر سنتين وأكثر:

يتم اخذ قطرة واحدة مرتين في اليوم من محلول تيمولول بتركيز ٠,٢٥%، يمكن بعد ذلك زيادة الجرعة وذلك بأخذ قطرة واحدة مرتين باليوم من محلول تيمولول بتركيز ٠,٥%.

زيادة او تقليل الجرعة تتم حسب الاستجابة وتحت اشراف الطبيب المباشر.

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

طريقة أخذ العلاج :

تؤخذ الجرعة بالكمية التي تم وصفها من قبل الطبيب كالتالي:

١. اغسل يديك جيدا قبل اخذ الجرعة بنفسك او اعطائها للمريض.
٢. يجب ازالة اي عدسات لاصقة للعين قبل استخدام العلاج، يمكن اعادة العدسات اللاصقة بعد ١٥ دقيقة من اخذ الجرعة.
٣. تفحص القطرة لوجود اي تلف او انسداد او تلوث.
٤. قم بامالة رأسك الى الوراء قليلاً.
٥. خلال ذلك قم بسحب الجفن السفلي للعين الى الاسفل قليلا لايجاد تجويف كما في الصورة.
٦. حاول تثبيت نظرك بنقطة معينة في السقف وذلك لتسهيل اخذ الجرعة.
٧. باستخدام اليد الأخرى اضغط على القطارة برفق حتى تسقط قطرة في التجويف .
٨. تأكد من عدم ملامسة فوهة القطرة لجفن العين خلال اخذ الجرعة.
٩. أغمض عينيك برفق دون اعتصارهما واثناء ذلك اضغط برفق على الزاوية بين العين والأنف (القناة الدمعية) لمدة دقيقة او أقل وذلك لمنع تسرب الجرعة إلى الأنف. وأبق ذلك لدقيقتين او ثلاث.
١٠. قم بمسح اي تسرب من الجرعة بمنديل نظيف.
١١. اعد الغطاء مكانه دون ان تلمسه او تلمس فوهة القطره وذلك لتجنب تلوثها، اغلقها باحكام.



شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

ماذا أفعل في حال نسيان الجرعة

في حال نسيان الجرعة قم بأخذ الجرعة عند تذكرها ولكن اذا كان موعد الجرعة التالية قريبا، قم بالغاء الجرعة التي تم نسيانها واكمل حسب جدول جرعاتك المعتاد.
لا تقم بمضاعفة الجرعة لتعويض الجرعة التي تم نسيانها.

طريقة تخزين الدواء

- يحفظ بدرجة حراره من ١٥-٢٥ درجة مئوية، بعيدا عن الضوء وتجنب تعريضها للتجمد.
- تخلص من العبوة بعد أربع اسابيع من فتحها.
- يحفظ بعيدا عن متناول الاطفال.

ماذا يجب أن أعرف عن علاجي:

- قم بأخذ الجرعات في نفس الوقت من كل يوم تبعا لنظام جرعاتك المعتاد.
- هذا الدواء يستخدم للعين فقط، لا يجب استخدامه للأنف او عن طريق الفم.
- قياس ضغط العين بعد اربع اسابيع من بداية العلاج وبشكل دوري خلال فترة العلاج.
- لا يستخدم في حالات :
 - فرط الحساسية لهذا الدواء .
 - الربو أو مرض الانسداد الرئوي المزمن ، وجود اي مشكلة في انتظام دقات القلب ، فشل القلب الحاد ، الصدمة القلبية.
 - الأطفال اللذين تقل أعمارهم عن سنتين.
- يبدأ ضغط العين بالانخفاض بعد اخذ الجرعة ب ٢٠ دقيقة تقريبا، الاستفادة العظمى من تأثير الدواء تظهر بعد ساعة الى ساعتين من الاستعمال.
- في حالة استخدام اكثر من قطرة واحدة لنفس العين، يجب المباشرة بين كل قطرة لفترة لا تقل عن ٥ الى ١٠ دقائق.
- لا تقم بايقاف استخدام الدواء دون مراجعة الطبيب.
- قم باخبار الطبيب بأنك تستخدم دواء تيمولول قبل القيام باي عملية جراحية، وذلك لايقاف الدواء بالطريقة الصحيحة.
- حاول تجنب اي نشاط يحتاج الى تركيز في الرؤية بعد اخذ الجرعة مثل قيادة السيارة وما شابه.
- في حال حدوث هبوط في مستوى السكر في الدم خاصة لدى مرضى السكري، قد تشعر باعراض انخفاض مستوى السكر مثل: الارهاق، العرق الشديد، صداع، صعوبه في الرؤية، صعوبه في التركيز، سرعة ضربات القلب، وسرعة التنفس،

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

تنمّل في الاطراف.

- عند الشعور باعراض انخفاض مستوى السكر المذكورة سابقا، قم بعمل التالي:
- قم بفحص مستوى السكر لديك في الدم، اذا كان اقل من ٧٠ ملغم / دسيليتر ، قم باتخاذ اجراء واحد من الاجراءات التالية:
- تناول ملعقة طعام من السكر،ويمكن اذابتها في كوب ماء وشربه.
- نصف كوب من عصير فواكه.
- نصف كوب من المشروبات الغازية(شرط أن الا تكون خالية من السكر).
- كوب من الحليب.
- قم باعادة قياس مستوى السكر بعد ١٥ دقيقة، اذا كان لا يزال منخفضا قم باعادة الخطوة السابقة. وفي حال عدم ارتفاع مستوى السكر لاكثر من ٧٠ ملغم/دسيليتر بعد ذلك، يجب التوجه الى المستشفى لاتخاذ الاجراءات اللازمة.

الأعراض الجانبية ومتى يجب الاتصال بالطبيب :

- شعور مؤقت بلسعة في العين .
- جفاف في العين .
- حكة و احمرار في العينين .
- عدم وضوح مؤقت في الرؤية .
- صداع و دوخة.
- اضطرابات في النوم.
- انخفاض في مستوى السكر في الدم خاصة لدى مرضى السكري.
- يجب استدعاء مقدم الرعاية الصحية في حال حدوث:
 - تورم شديد و حرق و تهيج او الاحمرار و الألم المستمر في العين.
 - تضيق القصبات التنفسية (الصفير، وضيق في الصدر، صعوبة في التنفس).
 - بطء دقات القلب ، وضعف النبض.
 - تورم في الاطراف او زيادة سريعة في الوزن.
 - الصداع الشديد او الاغماء.

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

هل يستعمل في المرأة الحامل و المرأة المرضع

- يمكن استخدام دواء تيمولول خلال الحمل، ولكن بأقل جرعة فعالة ممكنة، مع التأكيد على اغلاق القناة الدمعية بشكل جيد بعد اخذ الجرعة.
- يفرز دواء تيمولول مع الحليب خلال عملية الارضاع الطبيعي، و يمكن استخدام دواء تيمولول خلال الارضاع، ولكن بأقل جرعة فعالة ممكنة، مع التأكيد على اغلاق القناة الدمعية بشكل جيد بعد اخذ الجرعة.
- يتم اتخاذ قرار بايقاف الدواء خلال الارضاع او بايقاف الارضاع خلال فترة استخدام العلاج وذلك من قبل طبيب مختص.

التداخلات الغذائية و الدوائية مع علاجي

- الادوية التي تقلل نبض القلب مثل املوديبين، نيفيديين، فيرابامل وديلتيازم، فيجب الحذر عند الاستعمال المتزامن.
- الادوية الخافضة لضغط الدم مثل : اينالابريل، ليزينوبريل، كانديسارتان الأمر الذي قد يؤدي إلى الدوار ، إغماء، أو انخفاض ضغط الدم الموضعي.
- مضادات الالتهاب اللاستيرويدية مثل ايبوبروفن، ديكلوفيناك قد تعمل على خفض تأثير دواء تيمولول .

الفحوصات الدورية التي علي القيام بها عند أخذ العلاج

- قياس ضغط العين بعد اربع اسابيع من بداية العلاج وبشكل دوري خلال فترة العلاج.
- قياس ضغط الدم ومراقبة اي اثار جانبية قد تحدث.

اعداد الدكتور الصيدلاني: عارف غبن

والدكتور الصيدلاني: صالح ربابعة

باشراف الدكتورة الصيدلانية: اشراق العبويني