

## ما هو التاكروليمس (PanGraf®) ???

تاكروليمس هو عبارة عن دواء يقوم بتنشيط عمل جهاز المناعة وبالتالي يمنع رفض الجسم للعضو المزروع .



### دواعي الاستعمال

#### للبالغين

✚ يستعمل الدواء لمنع رفض الجسم للأعضاء المزروعة في حالة زراعة:

١- الكلى

٢- الكبد

✚ كعلاج لحالات الرفض التي تحدث عند مرضى زرع الكلى والكبد بالرغم من تناولهم الأدوية أخرى .

#### للأطفال

يستخدم في حالات زراعة الكبد فقط.

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

#### الأشكال الدوائية :

يأتي الدواء على شكل كبسولات ٠,٥ مغ و ١ مغ و ٥ مغ

#### الجرعات / و طريقة أخذ العلاج:

#### طريقة أخذ العلاج :

ينصح بأخذ الكبسولات على جرعتين يوميا وعلى معدة فارغة على الاقل ساعة قبل او ساعتين الى ثلاث ساعات بعد الطعام كما ينصح بتناوله مع السوائل ويفضل الماء.

#### الجرعات :

#### • في حالة زراعة الكلى

الجرعة الابتدائية عن طريق الفم ٠,١٥-٠,٣٠ ملغم/كغم/يوم تعطى على جرعتين . يجب اعطاء الجرعة خلال ٢٤ ساعة من اجراء العملية .

#### • في حالة زراعة الكبد

الجرعة الابتدائية عن طريق الفم ٠,١-٠,٢ ملغم/كغم/يوم تعطى على جرعتين ، يجب عدم البدء باعطاء الدواء الا بعد مرور ٦ ساعات على عملية الزراعة .

#### • في حالة رفض العضو المزروع على الرغم من العلاج بالأدوية المثبطة للمناعة :

تستخدم نفس الجرعات المذكورة اعلاه و التي تستخدم في حالة زراعة الكبد والكلى .

#### • الاطفال

الجرعة الابتدائية الموصى بها في حالة زراعة الكبد لدى الاطفال هي ٠,١٥-٠,٢٠ ملغم/كغم/يوم عن طريق الفم .

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

#### ماذا أفعل في حال نسيان الجرعة

إذا نسيت أن تأخذ الجرعة في الوقت المحدد فيجب أن تبادر بأخذ الجرعة المنسية فور تذكرك، وإذا كان الوقت قريبا من موعد الجرعة الثانية لا تأخذ الجرعة المنسية (تجاهل الجرعة المنسية ولا تأخذ جرعتين في نفس الوقت) وخذ الجرعة الثانية في الوقت المحدد لها.

#### طريقة تخزين الدواء

- يحفظ في درجة حرارة اقل من ٢٥ درجة بعيدا عن الضوء والرطوبة .
- احفظ الدواء بعيدا عن متناول الاطفال.

#### ماذا يجب أن أعرف عن علاجي:

- ❖ يسبب هذا العلاج زيادة في احتمالية العدوى لذا تجنب الأماكن المزدحمة ، و عليك الابتعاد عن الناس الذين يعانون من أمراض معدية.
- ❖ توجد أسماء تجارية كثيرة لهذا الدواء ، ولا يمكن استبدال أحدها بالآخر ، وأي استبدال أو تغير يجب أن يكون بمشورة الطبيب .
- ❖ هناك العديد من التفاعلات الدوائية لهذا الدواء ،لذا تجنب اخذ اي دواء او مكمل غذائي دون اخبار الطبيب .
- ❖ عليك مراقبة مستوى السكر في الدم والضغط بشكل دوري حسب ارشادات الطبيب .
- ❖ تجنب تناول الجريفرات والكحول خلال فترة العلاج .
- ❖ تجنب اخذ اي لقاح دون مشورة الطبيب .
- ❖ تجنب التعرض لأشعة الشمس المباشرة بدون حماية كافية ، وعند التعرض للشمس يجب استخدام واقي شمسي ونظارات شمسية ، و عليك تفقد الجلد بشكل مستمر ومراجعة

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

- ❖ الطبيب في حالة ظهور تبقعات جلدية.
- ❖ اذا كنت تعاني من امراض القلب او الكبد او الكلى عليك اخبار الطبيب .
- ❖ يجب عدم استخدام دواء التاكروليمس مع دواء السايكلوسبورين ، وعند التحويل من استعمال التاكروليمس الى السايكلوسبورين أو العكس يجب ايقاف احدهما قبل ٢٤ ساعة من البدء باعطاء الاخر .

### الأعراض الجانبية ومتى يجب الاتصال بالطبيب :

- ❖ الرجفة والصداع وخلل في الرؤية.
- ❖ خلل في وظائف الكلى .
- ❖ ارتفاع ضغط الدم ، ارتفاع نسبة السكر.
- ❖ ارتفاع نسبة الكالسيوم ، انخفاض نسبة الفوسفات .
- ❖ غثيان ، امساك أو اسهال
- ❖ زيادة فرصة العدوى.

### يجب استدعاء مقدم الرعاية الصحية :

- ❖ في حال حدوث حساسية لهذا الدواء ( احمرار وحكة وانتفاخ ....).
- ❖ ظهور علامات عدوى شديدة مثل الحرارة العالية، ارتباك ، تشويش ذهني ، ضعف عام في الجسم .
- ❖ ظهور علامات تغير وظائف الكلى مثل تغير كمية البول ، صعوبة أو ألم أثناء التبول ، ووجود دم في البول او زيادة مفاجئة في الوزن .
- ❖ ظهور علامات ارتفاع نسبة السكر في الدم مثل التشوش الذهني ، العطش ، الجوع ، التغير في عادات التبول ، التنفس بشكل سريع .
- ❖ ظهور علامات ارتفاع البوتاسيوم في الدم مثل التعب والاعياء الشديدين ، الغثيان والتقيؤ ، اضطرابات في التنفس ، والآم في الصدر.

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

- ❖ ظهور علامات ارتفاع ضغط الدم مثل الصداع الشديد المفاجئ وتشويش في الرؤية.
- ❖ ظهور ألم مفاجئ في الصدر وزيادة في دقات القلب وضيق في التنفس .
- ❖ ظهور علامات نزيف .

### هل يستعمل في المرأة الحامل و المرأة المرضع

لا يوجد دراسات كافية عن استخدام هذا الدواء في الحمل ، لذا يتم استخدامه بمشورة الطبيب فقط اذا كانت الفائدة المرجوة من استخدامه اكثر من مضاره ويفضل استبداله بأدوية آمنة.  
الارضاع : يظهر الدواء في حليب الام لذا يجب تجنب الرضاعة اثناء استخدام هذا الدواء.

### التداخلات الغذائية و الدوائية مع علاجي

#### التداخلات الغذائية :

- ❖ يؤدي تناول المتزامن لعصير الجريب فروت الى زيادة تركيز التكروليمس في الدم وبالتالي زيادة الآثار الجانبية له ، وبالتالي يجب الامتناع عن تناوله نهائيا .
- ❖ يجب تجنب المشروبات الكحولية.
- ❖ يجب المحافظة على نظام غذائي معين ، حيث ان التفاوت في كمية الدهون تؤثر على امتصاص هذا الدواء .

#### التداخلات الدوائية :

#### • الأدوية التي تزيد من تركيز الدواء في الدم

حاجبات قنوات الكالسيوم مثل : ديلتيازم، نيكارديبين ، نيفيديين ، فيرامبيل.  
مضادات الفطريات مثل : فلوكونازول ، كيتوكونازول.  
بعض المضادات الحيوية مثل : كلاريثرومايسين ، ايريثرومايسين .

## شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

### تعرف على دوائك

#### • الأدوية التي تقلل من تركيز الدواء في الدم

مضادات التشنج مثل: كاربامازيبين، فينوباربيتال، فينتونين.  
بعض المضادات الحيوية مثل: ريفامبين .

#### الأدوية التي تزيد نسبة البوتاسيوم في الدم

هناك أدوية تسبب ارتفاع نسبة البوتاسيوم في الدم مع هذا الدواء مثل مدرات البول الحافظة للبوتاسيوم .

❖ هذه القائمة ليست كاملة ، توجد أدوية أخرى تتفاعل مع هذا الدواء ، لذلك يجب اخبار الطبيب أو الصيدلاني عما يتناوله المريض من أدوية اخرى بما فيها الأدوية التي تشتري بدون وصفة طبية و الاعشاب .

#### الفحوصات الدورية التي علي القيام بها عند أخذ العلاج

- ❖ فحص دم بشكل دوري.
- ❖ فحص تركيز الدواء في الدم بشكل دوري.
- ❖ فحص وظائف الكلى والكبد بشكل دوري.
- ❖ مراقبة ضغط الدم ونسبة السكر في الدم بشكل دوري.
- ❖ مراقبة علامات العدوى.
- ❖ فحص مستوى الكالسيوم والمغنيسيوم والبوتاسيوم .

اعداد طالبات دكتور صيدلة : سجاد الشрман و اسيل شخاتره

اشراف الدكتوراة الصيدلانية: اشراق العبويني