

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

ما هو أداليموماب (Humira®)؟؟

يحتوي هيوميرا على المادة الفعالة أداليموماب، وهي مادة مثبطة للمناعة، يوقف نشاط مجموعة من البروتينات المسببة للأمراض المناعية وبالتالي يثبط عملية الالتهاب في الجسم.



دواعي الاستعمال

يستعمل هيوميرا لعلاج:

- ١ . التهاب المفاصل الروماتويدي عند البالغين والاطفال (٢-١٧ عام).
- ٢ . التهاب الفقرات التصلبي عند البالغين .
- ٣ . التهاب المفاصل المصاحب للصدفية عند البالغين.
- ٤ . الصدفية عند البالغين.
- ٥ . داء كرون عند البالغين والاطفال (٦-١٧ عام).
- ٦ . التهاب القولون القرصي (Ulcerative Colitis) عند البالغين.

الأشكال الدوائية

يتواجد هذا العلاج على شكل حقنة مسبقة التعبئة تحتوي على ٤٠ ملغ اداليموماب .
تحتوي كل عبوة على ١ ، ٢ ، ٤ ، او ٦ حقنة وعلى عدد مساو من مسحات الكحول.
يوجد ايضا على اشكال دوائية اخرى : اقلام معبئة مسبقا و زجاجة.

الجرعات / و طريقة أخذ العلاج

طريقة أخذ العلاج :

❖ اسلوب وطريقة الحقن

يتم اعطاء الدواء حقنا تحت الجلد.

❖ تعليمات تحضير وحقن هيوميرا

الخطوة الاولى: الاعداد لاجراء الحقن

- قم بإخراج حقنة واحدة من الثلاجة و مسحة كحول واحدة، انتظر ١٥-٣٠ دقيقة حتى يصل المحلول في الحقنة إلى درجة حرارة الغرفة، لا تنزع غطاء الابرة أثناء الانتظار. إن وصول المحلول إلى درجة حرارة الغرفة سيجعل عملية الحقن أكثر راحة لك. لا تقم بتدفئة الدواء بأي وسيلة أخرى كالمياه الساخنة أو المايكرويف.
- قم بغسل يديك بالصابون و الماء الدافئ.

• تأكد من تاريخ انتهاء الصلاحية الموجود على علبه الدواء. لا تستعمل الحقنة بعد مرور تاريخ الشهر والسنة المشار إليهما.

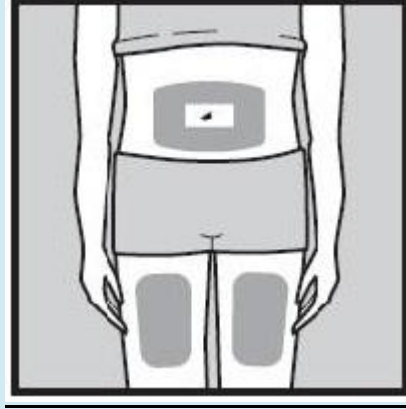
- يجب عدم مزج سائل هذه الحقنة مع دواء آخر في نفس الحقنة.

الخطوة الثانية اختيار وتحضير موضع الحقن

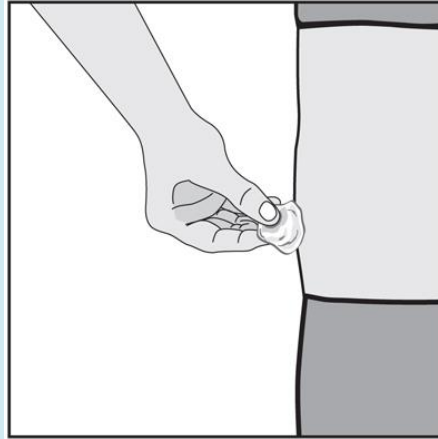
- إختار موضعا للحقن على الفخذ أو البطن.

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك



- يجب أن يبعد موضع كل حقنة جديدة حوالي ٣ سم عن موضع الحقنة السابقة.
- لا تقم بالحقن في المناطق التي يكون بها الجلد حساس أو به كدمات أو احمرار أو تصلب.
- نظف الموضع الذي سيتم الحقن به بمسحة الكحول باستخدام حركة دائرية.
- لا تلمس هذه المنطقة قبل الحقن.

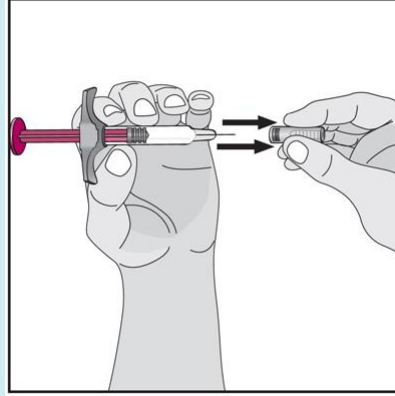


(١) حقن هيوميرا

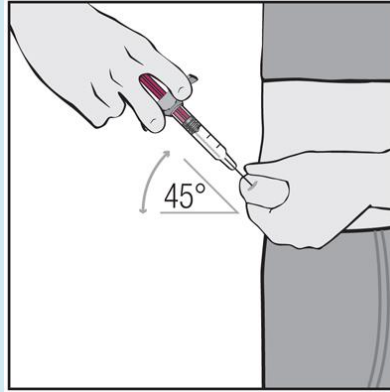
- لا ترج الحقنة.
- قم بنزع غطاء الحقنة عن طريق جذبها بقوة بحركة مستقيمة بعيدا عن الحقنة، واحرص على عدم لمس الابرة وعلى عدم ملامستها لأي سطح.

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك



- بعد تطهير الجلد، قم بتكوين طية من الجلد، مستعملا إحدى يديك وأمسكها بإحكام.
- امسك الحقنة بيدك الأخرى بحيث تشكل زاوية قدرها ٤٥ درجة مع الجلد.



- قم بدفع الابرة داخل الجلد بحركة سريعة.
- عند دخول الابرة بالكامل داخل الجلد، يمكنك إفلات الجلد الذي تمسك به. قم بتثبيت الحقنة باليد الحرة عن طريق الإمساك بها بالقرب من قاعدتها.
- قم بالضغط على المكبس لحقن السائل - قد يحتاج الامر لمدة ٢ - ٥ ثواني لكي يتم إفراغ الحقنة.
- عندما تصبح الحقنة فارغة، اسحب الابرة إلى خارج الجلد مع الحفاظ على نفس زاوية الإدخال.
- قد يكون هناك قطرات من الدم بموضع الحقن. يمكنك الضغط على موقع الحقن بقطعة من القطن أو الشاش لمدة ١٠ ثواني. لا تفرك موضع الحقن. عند

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

الحاجة، يمكنك تغطية موضع الحقن بضمادة.

- يجب عدم إعادة استعمال حقنة هيوميرا على الاطلاق وتخلص من أي جزء متبقي في الحقنة .
- بعد الانتهاء من حقن هيوميرا، قم بإعادة وضع غطاء الابرة قبل التخلص منها.

❖ الجرعات:

تختلف جرعه الدواء باختلاف دواعي الاستعمال و العمر:

عند البالغين

- التهاب المفاصل الروماتويدي، التهاب المفاصل الصدفي ، التهاب الفقار اللاصق:

الجرعة: ٤٠ ملغ من أداليموماب مرة كل أسبوعين .

الصدفية:

الجرعة: ٨٠ ملغ كجرعة ابتدائية تتبعها ٤٠ ملغ مرة كل أسبوعين ابتداء

من الاسبوع التالي للجرعة الابتدائية .

- داء كرون، التهاب القولون القرحي:

الجرعة: ١٦٠ ملغ في الاسبوع (٠) (على شكل ٤ حقن في نفس اليوم أو حقنتين يوميا ليومين متتاليين) و ٨٠ ملغ في الاسبوع ٢، ثم ٤٠ ملغ مرة واحدة كل أسبوعين.

عند الاطفال :

- يعطى لحالات التهاب المفاصل الروماتويدي لعمر \geq سنتين وللكرون لعمر \geq ٦ سنين و الجرعة تعتمد على الوزن ، يحددها الطبيب.

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

ماذا أفعل في حال نسيان الجرعة

إذا نسيت أن تحقن نفسك بـ هيوميرا فيجب أن تبادر بأخذ الحقنة (المنسية) فور تذكرك. بعد ذلك يجب أن تحقن الجرعة التالية في الوقت المحدد لها .

طريقة تخزين الدواء

- يحفظ في الثلاجة على درجة حرارة ٢- ٨ درجة مئوية.
- احتفظ بالحقن مسبقة التعبئة داخل العلبة الخارجية و ذلك لحمايتها من الضوء.
- لا تستعمل هذا الدواء بعد انتهاء تاريخ الصلاحية المدون على علبة الدواء .
- يمكن أن يحفظ الدواء حتى ١٤ يوما خارج الثلاجة على درجة حرارة الغرفة.
- احفظ الدواء بعيدا عن متناول الأطفال.

ماذا يجب أن أعرف عن علاجي:

- لا يستطيع هذا العلاج شفاء هذه الامراض إن ما يساهم في تقليل الاعراض الناجمة عن الالتهاب؛ فهو يبطن تلف المفاصل لديك و يحسن من قدرتك على أداء الانشطة اليومية المعتادة.
- لا تستخدم هذا الدواء إذا كنت تعاني من الحساسية للأداليموماب.
- يجب ان تبلغ طبيبك اذا كنت مصابا بحالة عدوى ، بما فيها السل الفعال .
- يجب ان تبلغ طبيبك اذا كنت تعاني من مشاكل في القلب مثل قصور القلب الشديد.
- أخبر طبيبك إذا كنت حامل لفيروس التهاب الكبد من نوع ب ، أو إذا كنت مصابا بحالة فعالة منه او إذا كنت تعتقد أنك معرض لخطر الاصابة به. يجب أن يطلب طبيبك إجراء فحص لكشف التهاب الكبد من نوع ب .
- إذا كنت بحاجة لإجراء جراحة أو جراحة أسنان، فالرجاء إبلاغ طبيبك أنك تتلقى هيوميرا.
- لا ينصح بتناول التطعيمات الحية أثناء فترة العلاج ولمدة ٣ اشهر بعد العلاج.
- قد يسبب هذا الدواء مشاكل في الجلد، إذا لاحظت أي تغيير على شكل الجلد أو نمو زوائد بسطح الجلد، يجب مراجعة طبيبك.

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

الأعراض الجانبية ومتى يجب الاتصال بالطبيب:

الأعراض الجانبية:

- زيادة خطر العدوى. ولذلك، يجب تجنبُ الزحام والأشخاص المصابين بعدوى أو نزلة برد أو أنفلونزا.
- حالات عدوى في الجهاز التنفسي (وتشمل الزكام، سيلان الأنف، عدوى الجيوب الأنفية، التهاب الرئة).
- تفاعل موضعي عند مكان الحقن قد يظهر على هيئة ألم و إحمرار أو شعور بالحكة. و عادة ما يختفي هذا العرض بعد أشهر قليلة من العلاج و من الممكن تجنبه بتغيير موضع الحقن كل مرة.
- صداع.
- الغثيان والقيء
- ألم في البطن.
- طفح.
- ألم العضلات.

❖ يجب استدعاء مقدم الرعاية الصحية:

- ظهور علامات حدوث ردّة فعل خطيرة على الحياة، ويتضمّن ذلك الصّفيرَ خلال التنفّس والإحساس بضيق في الصّدر، الحمّى، الحكّة، سُعال شديد، ازرقاق في لون الجلد، نوبات صرعيّة، أو تورّم في الوجه أو الشّفتين أو اللّسان أو الحلق.
- ظهور علامات لوجود اضطرابات بالأعصاب، مثل خدر أو وخز أو حدوث تغييرات في الرؤية أو ألم بالعين.
- ظهور علامات عدوى خطيرة، مثل حمى شديدة مصحوبة بسعال أو ضيق في التنفس أو قشعريرة أو إجهاد أو ظهور مناطق حمراء ساخنة حساسة.

شعبة المعلومات الدوائية / الصيدلة السريرية

تعرف على دوائك

هل يستعمل في المرأة الحامل و المرأة المرضع

- لا يوصى باستعمال هيوميرا لدى السيدات الحوامل وذلك لأن تأثيرات هيوميرا على السيدات الحوامل غير معروفة. تنصح السيدات بتفادي الحمل واعتماد وسيلة فعالة لمنع الحمل طوال فترة العلاج بـ هيوميرا ولمدة ٥ شهور على الأقل بعد تلقي آخر علاج. إذا أصبحت حامل، فيجب أن تستشير طبيبك.
- إذا كنت أما مرضعة، فيجب أن تتوقفي عن الارضاع اثناء فترة العلاج و لمدة ٥ شهور على الأقل بعد تلقي العلاج ،حيث أنه من غير المعروف ما إذا كان ينتقل إلى حليب الام.

التداخلات الغذائية و الدوائية مع علاجي

- لا يوجد تأثير للأطعمة والمشروبات على هيوميرا.
- يجب عدم استعمال هيوميرا إذا كنت تتناول أدوية تحتوي على المادة الفعالة أناكينرا أو أباتاسيب أو انفليكسيماب .
- اذا كنت تأخذ مميع الدم الوارفارين مع هيوميرا ،عليك مراقبة درجة التميع.

الفحوصات الدورية التي علي القيام بها عند أخذ العلاج

- فحص دم بشكلٍ دوري .
- فحص السل قبل و خلال فترة العلاج.
- فحص الكبد الوبائي من نوع ب قبل العلاج لكل المرضى، و خلال العلاج و بعد انتهائه من العلاج لحاملي الفيروس.
- فحص دوري للجلد.

إعداد الدكتورة الصيدلانية: ايف اسطفان نعمه.

و الدكتورة الصيدلانية: سحر فتح الله اسدي.

بإشراف الدكتورة الصيدلانية:

إشراق العبويني